

5月31日是世界无烟日。

据报载,中国目前的烟民之多居世界首位。20岁以上男性吸烟者高达70%。男士吸烟,少数女士亦吸烟且不断增加。

吸烟的人很潇洒,你看他,从衣兜里掏出一盒香烟,翻开烟盖,两指轻轻一掐,一支香烟就跳了出来,点燃后叼在嘴里,深深地吸一口,然后吐出各种形状的烟雾。多惬意哪!殊不知吸烟有害,这是常识,就连每个烟盒上也都明白无误地印着“吸烟有害健康”。可我们的烟民人数却是居高不下,生产卷烟厂家的生意也大都红红火火。现在,我对烟是无动于衷,对抽烟的人毫无一丝羡慕的感觉。作为70%外的不吸烟的我,真是百思不得其解。要说吸烟成瘾的烟君子们烟瘾难耐,不抽实在难受,这还可以理解。可刚刚初入社会甚至还在初中、高中念书的男孩子却为何乐此不疲,非要修炼成“仙”不可呢?

其实,我也曾抽过烟。记得第一次吸烟,那还是在“文化大革命”运动中,学校停课闹革命时无学可上了。几个同龄的伙伴,掏尽衣兜,凑出两角钱,到烟摊上买了一盒“顺风”香烟,悄悄溜到汾河边上。在汾河边的堤上坐下来,望着滔滔西去的汾水,你一支我一支地抽了起来,虽然被烟呛得咳嗽流泪。那时的感觉只有一个,男子汉就得抽烟,抽烟才能成为男子汉。谁不想当个顶天立地的男子汉呢。

参加工作后,有时休闲和同事聊天或是为了应酬,都买有香烟。不过,大多抽的都是中档香烟,高档香烟几乎从未买过。虽然抽烟时有不适之感,但仍陪着同事抽,且还面带微笑。有时几个同事在一起,大家抽得云遮雾障,头脑昏沉。经常处在烟雾的包围中,焉能对身体有利?果然,一次由于感冒咳嗽不止去医

# 我不吸烟

● 武建祥



院,医生告诉我说应该少抽烟。听了医生的话,抽烟就慢慢减少了。后来因病做了手术,就再也与烟无缘了。无论别人怎样开导,如何赞美香烟的功能,我知道自己的身体实在享受不了,最终还是放弃。

细细想来,吸烟不仅有害健康,而且也极浪费钞票。这样一看,不吸烟蛮好。可在这似乎有男人就有“烟雾”的社会里,不吸烟,有时真不知算是一种优势还是劣势。

吸烟喝酒,似乎早已成为衡量男子汉的一大标准了。不吸烟,就像没长胡子一样,作为男人,总感觉缺点什么。做不做所谓真正的男子汉我倒不大在乎,可吸不吸烟远不这么简单。因为,吸烟是交际中必不可少的手段。在社会上,免不了与人打交道,托人办个事什么的,不吸烟,也就常常想不到先买包烟。当你说明了自己的意思,人家却兀自悠闲地吸烟,眼睛斜睨着你那不断搓动的手,此情此景尴尬不尴尬?另外,吸烟似乎是打破僵局、缓解窘状的催化剂。不善言谈,但能吸烟,不说话,也可抵挡一阵。可不吸烟,只好干坐,则显得“外道”,让人觉得你这个人有些格格不入。有时多年不见的老朋友来了,因不吸烟,也就不知给人家拿,倒是人家先把烟掏出来敬你,这就更令人难堪,知情者还好说,不知情的还以为你太小气呢!

不管怎样,我想,我真的与烟无缘了。自己的身体是绝对不允许,尽管在别人眼里,总觉得不抽烟好像是男人的一种欠缺。但是,我决定了,我不吸烟。

每年的5月31日是世界无烟日,戒烟已成为全世界人们的共同呼声。既然吸烟有害于健康,那又何必非要去抽它呢!奉劝烟民们:为了你的健康,为了家人的幸福,积极行动起来早日戒烟!

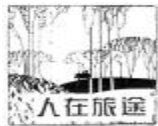
# 无题

郭晓东

我已是40多岁的人了,没想到越老越没了出息,反而多愁善感起来。我十几岁时最喜欢游泳。一到夏季,县城边的水鸭子就成了我的乐园,蛙泳、仰泳、潜泳、狗刨式、自由式样样都会。最初学游泳的地方是在一条被叫做“北干渠”的水沟里。这个北干渠的源头是我们县的吕庄水库,到了农田缺水或天降大雨水库水位高时就会开闸放水,一放水,水渠里就满了水了,可以没过我的脖子,最深处的还能没过头顶,这下就乐坏了我们这帮爱玩水的小子们。

在那里“十八般武艺”学成后,我就“移师”到每天上学时都要路过的发电厂做冷却水的池子里了。电厂的池子是一个长方形的水池,呈倒梯形,中间竖着几根喷水的柱子,水从那柱子里喷出来流到下边就成了冷却水。由于常年被水泡着,池边的慢坡上长满了青苔,十分的滑,因此,在这池子里每年总要淹死几个人。记得我12岁那年,池子里淹死了一个与我一样大的男孩。当天下午,消息传到了我的耳朵里,吓得我不敢再去那池子边,早早地溜回了家。当时,母亲在离家40里地的郭家庄公社做妇联主任,听说有一个12岁的小男孩,长得瘦瘦的、黑黑的,在电厂的池子里被淹死了,就一下子想到了我,立刻坐立不安起来。总想听到那个被淹死的小男孩是哪所小学的叫什么,但终也没个准音,心里马上紧张起来。而当时的通讯条件又非常有限,已是晚上八九点钟了,向谁去问呀?没着,母亲只好连夜骑车往回赶。我知道,母亲生性十分胆小,最怕走夜路,不巧的是,那天在郭家庄的公路上刚好压死了个人。

当她骑着自行车气喘吁吁的赶到家里时,已是晚上11点多钟了。看到在床上呼呼大睡的我,母亲一把抱起我就大哭起来。我当时看到母亲哭得像个泪人似的心中大为不解,还认为做妈的有点神经质,找了我的觉。现在,我已为人父。也再次起了那句古话,养儿方知父母恩。每想起母亲抱我大哭的情景,我就忍不住心酸,几次泪已成行。



人在旅途

# 让孩子把话说完

● 国芳



如何培养孩子良好的行为习惯,让孩子有个健康的心理,笔者认为,作为家长既要协调好和孩子之间的关系,还要有耐心,让孩子把话一定要说完,学会做孩子的倾听者。

一次,笔者到一朋友家玩,只见朋友的孩子气冲冲地跑到她跟前,说有事要告诉她。可朋友却生气地说:“去去去,大人在说话,有事明天说!”孩子气嘟嘟地走开了。

当时,我说了朋友,孩子也许遇到了什么不开心的事想和你商量。朋友却说,孩子能有什么大不了的。朋友的一做法,是许多家长都没有意识到的一种错误现象。其实,懵懂孩子,困惑更多,更需要有人帮助他,正确引导孩子。家长是孩子最为亲近的人,在他遇到一

些不开心的事或者困难时,一时又不知该找谁或者信任谁,孩子想对你说,这说明孩子对你的信任。你想,孩子信任你,想把在外遇到的一些不开心的事,给你倾诉一下,请求得到你的帮助,而你却表示厌烦或者打断孩子的话,孩子的自尊心受到伤害,这样,对孩子来说,他只有把事情闷在心里,从此不再向你敞开心扉,甚至封闭自己,后果是不堪设想的。

笔者认为,作为家长,如果你的孩子想找你倾诉,你就应该有耐心,让孩子把话说完,与孩子平等去交流,用自己丰富的人生阅历去引导孩子如何分清是非,如何正确地去解决问题,并从各个方面给予孩子更多的关爱。这样,孩子才能从小学会正确地处理各种问题,才能从小获得心理上的调整和生理上的恢复,才能更好地投入到学习和生活中,才能健康快乐地成长!

# 觅

——聊天心情

● 范军枝

打开熟悉的界面  
用心去寻觅  
真诚的回馈

放飞心中的渴望  
用心去捕捉  
沟通的随意

遇消本已存在的芥蒂  
用心去享受  
心与心的交融

不要说知音难觅  
只要打开我们——  
尘封已久的心

银色花  
第510期



作者简介:  
孙英,性格  
开朗直爽,  
爱读书,喜  
文学,乐山  
好水,热爱  
生活。

老朱和老伴结婚五十年,好日子是从惟一的一个儿子金旺出生后开始的。朱金旺上学时在本村史无前例地考上中专学校,毕业后分配到邻省小城市的企业,他有幸娶到了一位城里姑娘。不久老朱夫妇抱上了孙子。

六十九岁的老朱与老伴体弱多病行动不便,春天时同老伴放弃了土地,进城投奔儿子去了。令二老猝不及防的是,安度晚年竟成了一种奢望。儿子家居住在小城玉苑区一栋楼房的四楼,新装修的三室两厅的住房宽敞明亮,老朱和老伴进城后便住在儿子家的其中一间阳面的书房里,上中学的孙子的房间就在他们的斜对面,儿子和儿媳在隔壁。老两口看着儿子家里整洁一新的现代化家什和活泼可爱的孙子高兴得合不拢嘴,但看着儿子儿媳上班的上班上学的上学每天忙碌着,他们却帮不上忙,心里直着急。

老朱和老伴上下楼不方便,又不认识他人,每天只能待在家里看看电视或尽量帮儿子干点力所能及的择菜、淘米之类的活儿,他们想帮着做做饭,但腿脚不灵便又不会使用煤气,儿媳媳妇怕出事,叮叮万嘱咐不用帮忙,老两口真正在儿子家里享起了清福。

老朱和老伴一辈子生活在农村和从小生长在城里的儿媳生活方式迥然不同。他们习惯蹲在地上吃饭,习惯随意将衣物搁下,习惯随手往地上扔废物……总之有太多的习惯和儿子整洁的一尘不染的家格格不入。老两口私

下也说说鸡毛蒜皮的事情,商量着既是来投奔儿子就慢慢改吧!

老朱有抽烟的嗜好,刚来的两天他像在农村一样抽完了习惯地把烟头随便扔在地上,儿媳看见了马上就打扫,这让老朱觉得很不好意思,他再抽完烟就把烟头扔进垃圾篓里。儿子也抽烟的,但在家里老朱从没见过儿子抽烟。有一次老朱吃完晚饭看电视时就顺便递给了儿子一根,儿子摆摆手示意不抽,老朱便一边和儿子老伴孙子一起看着电视一边抽着烟。看到儿媳在洗刷碗筷,老伴有点坐不住,站起身想帮忙,可又无从插手,便又回来看电视了。儿子看了

子情急之中抓起一个小盆接上水就往上调,儿媳气得跺着脚大喊了一声“朱金旺”,就摔门进了卧室。儿子一边收拾一边埋怨着老朱抽烟,老朱这才明白儿子不在家里抽烟的原因:不但污染了室内空气,更怕熏黄了雪白的墙壁。老朱没趣地站在厨房门口,像犯了错误的孩子一样一边听着儿子唠叨,一边看着儿子着急地收拾,心里想着:幸好不是睡着了,那将是一场大祸啊!

老朱看着儿子收拾完一起回到客厅,却发现老伴躺在地上,儿子边喊边慌慌忙忙去扶,老伴呻吟着用左手指了指右胳膊,原来本就不灵便的老伴又匆忙站起时一下栽倒在地上。

老伴胳膊骨折后,老朱虽然也体弱多病还是主动担起了侍候老伴的任务。他们心疼儿子和儿媳上班辛苦,下班还要买菜做饭,有时还要没白没黑的加班,又要不断的给老朱和老伴看病买药,本来就够让他们费心的,现在倒好更是成了累赘。老朱和老伴看着每天忙得团团转的儿子和儿媳,更是不安了。一家人好像再也没有时间聚在一起看看电视或唠唠家常了,老朱不知道他们在为一家人的生活奔波啊!但老朱总是觉得原来想的在儿子这里安度晚年是个错误,他感觉那生活了一辈子的农村的家才是他们安度晚年的家。

老朱和老伴在歉意中挨着日子,待老伴胳膊好了以后,老两口执意要回农村,儿子金旺和儿媳怎么也留不住,金旺怀着复杂的心情在万般无奈中只好把二老送回老家。

# 老朱和他的老伴

● 孙英

表又看了看孙子,孙子便不情愿地去自己的房间做作业了。老朱怪儿子对孙子太严厉,儿子则说,以后竞争更厉害。老朱似懂非懂,一边点着头一边去把烟头扔进厨房的垃圾篓里,这时儿媳收拾停当也过来,老伴赶快热情地让儿媳坐一起看电视。

两代人在一起唠着家常看着电视,一家人其乐融融。忽见儿媳深深嗅了一下,问了一声:什么气味?就嗅地站了起来,到厨房去寻找。儿子、老朱、老伴都急急嗅了嗅,一股刺鼻的味道扑鼻而来,大家忙站起来,儿子迅速离去,老朱紧跟其后,只听儿媳“快!快!”的呼叫伴随着一声“咔嚓”声传来。走进厨房才发现垃圾篓内正冒着一股黑烟。原来老朱扔的烟头没有掐灭,引着了套在垃圾筒上的塑料袋。儿



小说接龙 之二 ④