

从前有一个老婆婆，她在屋子的后面种了一大片玉米。眼看着收获的日子一天天近了。

# 最棒的玉米

一天，一个颗粒饱满裹着几层绿外衣的玉米说道：“收获那天，老婆婆肯定先摘我，因为我是今年长得最好的玉米！”周围的玉米听了也都随声附和地称赞着。

收获那天，老婆婆只看了看那个最棒的玉米，并没有把他摘走。“老婆婆可能眼神不大好，没注意到我，明天，明天，她一定会把我摘走的！”那个很棒的玉米自我安慰着。

第二天，老婆婆又唱着快乐的歌儿收走了其它的玉米，可唯独没有摘这个棒玉米。“几天内，老婆婆一定会把我摘走的！”棒玉米仍然自我安慰着……

第三天，第四天，老婆婆没有来，从这以后的好多天，老婆婆也没有来过，棒玉米被摘走的希望越来越渺茫……

直到一个漆黑的雨夜，棒玉米才突然感悟到：“我总以为自己是今年最好的玉米，我对自己的估量太高了。其实，

风雨搏斗，眼看躯体快要腐烂，我真是自作自受啊！”它绝望，它悲痛，它甚至想自行了断，在某个暴风雨的夜晚永远地消失掉……

不知不觉，一缕柔和的目光照在棒玉米的脸上，它抬起头来，睁开眼睛，一下就看见了站在它面前的老婆婆。

老婆婆正在用一种柔和的目光照着他，自言自语道：“这可是今年最好的玉米，它的种子明年一定比今年长得更好呦！”

这时，棒玉米才明白老婆婆不摘走它的原因。正当它想着的时候，这个获此殊荣的棒玉米被老婆婆轻轻地摘下来……

相信自己，但有时候需要再等一下。

(张昕摘自《BBS论坛》)

我是今年最差的玉米，连老婆婆都不要我了。白天，我顶着烈日，原本饱满而又排列整齐的颗粒变得干瘪坚硬，整个身体像要炸裂一般。夜晚，我又要和

风雨搏斗，眼看躯体快要腐烂，我真是自作自受啊！”它绝望，它悲痛，它甚至想自行了断，在某个暴风雨的夜晚永远地消失掉……

不知不觉，一缕柔和的目光照在棒玉米的脸上，它抬起头来，睁开眼睛，一下就看见了站在它面前的老婆婆。

老婆婆正在用一种柔和的目光照着他，自言自语道：“这可是今年最好的玉米，它的种子明年一定比今年长得更好呦！”

这时，棒玉米才明白老婆婆不摘走它的原因。正当它想着的时候，这个获此殊荣的棒玉米被老婆婆轻轻地摘下来……

相信自己，但有时候需要再等一下。

(张昕摘自《BBS论坛》)

阳名珠教授是著名的数学家，在迁移理论和泛函分析研究领域成就卓著。他的夫人是全国人大常委会副委员长顾秀莲。

阳名珠和顾秀莲是1962年结为夫妻的。当时29岁的阳名珠已经在中科院数学所工作了6年，而顾秀莲则在甘肃省金川的一家机械厂当技术员。1964年，顾秀莲从甘肃调到国家纺织工业部当了一名技术员，这时夫妻俩也终于团聚了。1973年，顾秀莲被任命为国家计委副主任。

顾秀莲回忆说，阳名珠非常支持我，如果我有进步他就鼓励我。记得有一次我被评上先进，上了天安门城楼，当时他在外地，给我发来了一份贺电，祝贺我取得进步。

上个世纪80年代，就在阳名珠以自己的学术成就名扬海内外时，他和顾秀莲的生活不得不再次面临长时间的分离。1980年顾秀莲调至江苏，先后担任省委副书记和省长，这段时间夫妻俩两地分居长达8

年。当时为了支持阳名珠的工作，顾秀莲将两个孩子都带到了南京自己照顾。而阳名珠主动申请调到了北京副委员长顾秀莲。

远郊山区的中国原子能科学研究院，研究核反应堆工程中的教学问题。当时，这个决定在周围人看来是不能被理解的。此时的阳名珠已经49岁，他主动放弃了城市生活来到这，住的是筒子楼，条件很简陋，卫生间和厨房都是共用的。阳名珠和另外一个同事同住在一间不足12平方米的小屋里。1989年如果我有进步他就鼓励我。记得有一次我被评上先进，上了天安门城楼，当时他在外地，给我发来了一份贺电，祝贺我取得进步。

退休后的阳老并没有停止他付出毕生心血的数学研究。在他的极力推动下，一本数学专业刊物《泛函分析学报》得以创办。

顾秀莲这样说：有两句话是我们的座右铭，一个叫事业有成，一个叫家庭幸福。(高博摘自《名人传记》)

冬春之交，一些人口干舌燥，认为多吃水果可降火。但瓜果均含有一个寒凉的特性，由于老年人多体虚胃寒，若以瓜果去“败火”，必然适得其反。

什么是“火”呢？按中医的说法“火”乃六淫之一，是一种病因，它分为心火、肝火、胃火、肺火、肾火等等。一个“火”字千变万化，不是吃个瓜果就能包治“百火”，这里面有讲究。

一般人认为败火以食香蕉为最好，中医认为香蕉性味甘寒微涩、无毒，具有清热止渴、清胃凉血、润肠通便、降压利尿等作用。对于口渴、便秘等阴虚肠燥或血热气滞者尤佳。若脾胃虚寒、阳气不足的人食香蕉就会适得其反，反会使虚火更旺。

再以荔枝为例，妊娠、出血及湿热性患者过食荔枝，反而会出现烦热、口渴、恶心、乏力的上火症状，严重者甚至会出现出血及昏迷。如苹果、橘子和梨均有这样的情况。

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

# 36年与1篇论文

波兰科学家哥白尼生活的时代，教会势力统治着欧洲。“地心说”被奉为不可侵犯的学说。哥白尼20多岁时，就对这一学说产生了怀疑，自己动手建起了小小的观象台，每天不断的观察和计算，终于发现地球和其它行星是围绕着太阳转的，并提出了“日心说”。这时，已是10年过去了，为了使他的《天体运行论》能被更多的人信服，哥白尼又花了36年的时间，对论文反复修订，当这一论文在冲破教会的封锁，公开发表后，70岁的哥白尼所剩时间已不多了。然而这一论文为后人开创了天文学研究的新旅程。(郭海斌摘自《中外文化》)

# 一戒张牙舞爪 一戒四顾追流行

一些是冤以对己家严以对夫家。太仗着自己有能力，凡事都要强出头，发展到极端就是不给老公一点面子。太不管吃的、用的、穿的、玩的，她都无条件的，一律紧跟，绝不落后，这就不对了。

# 二戒不进取 二戒不攀比

只知道回家做饭、炒菜，再生个孩子踏踏实实过日子。这样的太太发展到极端就是连自己的形象都不顾了。

# 三戒厚此薄彼 一戒不解风情

其一 节丈夫请你烛光晚餐，你嫌贵；请你看通宵电影，你要睡；给你买成打的玫瑰，你说情人节的玫瑰很贵。这些都是不解风情的表现，不是好太太。

# 七戒不懂理财

做个好太太的必要条件之一是要善于理财。(张维娟摘自《文摘报》)



# 你不能只为别人鼓掌

甲和乙都在县文工团工作，都是歌唱演员。甲经常对乙说，现今的时代，如果没有很多朋友相助，完全靠自己单打独斗是不会取得成功的。乙听后只是笑笑，不吭声。

县城偶尔有中央、省、市的名演员来演出。每当这个时候，甲就早早地来到演出场地的前排。当每个名角演完，他总要拼命鼓掌，有时甚至站起来夸张地狂叫、吹口哨，让明星们很兴奋。

演出结束后，甲轻松地得到了与明星们合影的机会。他把这些照片洗印出来，在书房

挂了满满一墙，有的还扩印数十张赠送亲戚朋友。当地很多人都知道，甲在文艺界有很多朋友，是个人物。

这样的生活一直持续了10多年。

这期间，乙很少有应酬，只要一有工夫就读专业书，参加函授学习，研究当地民歌，先后到数十个著名民歌村采风。他后来参加CCTV歌曲大赛得了二等奖，再后来还到《艺术人生》中亮过相，红遍了全国。

乙后来也坐轿返乡，到本县演出，甲又坐到前排。不过，这次他没有鼓掌，也没有与乙合影。那晚上，他一直趴在窗前望着满天星星默默流泪……

很少有人去思考鼓掌与本人的关系，很少有人能在鼓掌中找到羞愧和奋发的力量。在为别人鼓掌时不是该想想自己何时能赢得掌声。(赵淑莉摘自《东西南北》)

# 教你洗苹果的四个窍门

窍门一：苹果过水浸湿后，在表皮放一点盐，然后双手握着苹果来回轻轻地搓，表面的脏东西很快就能搓干净，然后再用水冲干净，就可以放心吃了。专家介绍，这样清洗的原理是利用了盐的小颗粒状态，增强了摩擦，而且，食盐也非常干净。

窍门二：准备一个小盆，放些淀粉，然后洗苹果。这个方法也适用于洗梨和葡萄等等，而且水果表面不易变色。尤其是洗葡萄这办法很好用，因为葡萄很难洗干净，用力洗又会破

坏葡萄原有的状态。窍门三：将牙膏涂在苹果表面当清洁剂，这个办法也很好用。用热水洗苹果也是个很好的办法，这样很容易将苹果表皮的保鲜剂等清洗剂掉。

窍门四：最好在超市买专用来洗水果的洗液。专家提醒，不要用质量难保证的洗洁精，因为用质量差的洗洁精，但不洗干净，还可能有害身体健康的化学药品。(牛桂兰摘自《春秋论坛》)

唐淳风1999年起被派往中国驻日本大使馆，任经济参赞。2000年3月10日，日本当时的财务大臣宫泽喜一宣布：日本财政濒临崩溃！

“这是个重大的新闻，应该查查日本经济到底怎么样？这是我当外交官后接到的第一个重要任务，所以我就开始查日本人的帐。”他回忆道。

一般人向日本的政府部门咨询的话，对方全都是众口一词，说坏帐一天比一天多，人人都着急。

唐淳风想：东南亚金融危机以后，亚洲许多小国，银行坏帐问题都解决了，日本实力这么强大，老解决不了，还一天比一天多，怪不怪？

为了查日本的坏帐问题，唐淳风在日本走访了两百多家企业。唐淳风问日本企业，企业说没有坏帐。“那你从银行拿贷款应该拿得到，但目前银行贷

款门槛大提高，你怎么拿到贷款？”答曰：“我们这段时间很少贷款。”“那你们企业没有资金，如何运作？”“我们基本上就是把原来的老贷款延期使用，这就是银行的所谓坏帐了。”

这下明白了，日本企业和银行实际在做的是：一种贷款重组，但是又不是公开的交易。“就是说，本来到期该还了，但是还了之后，你又要申请贷款你贷不到，门槛提高了。所以，银行说，你的钱就先别还了，你想要用钱，咱们签君子协议，照原来的合同继续执行下去。这样，银行继续有利息可以收，企业有资金可以运转。”唐淳风说。

按照银行的操作规律，贷款逾期不还都算是坏帐。所以政府部门一查银行，每家都有数额

巨大的坏帐。表面上看，是银行瞒报了，实际上政府也知道是怎么回事。为了给国际社会日本经济要崩溃的假象，政府部门就把这样的数据公布了出去。

“我用各种方式接触的多家日本银行的内部人员来看，他

# 我查日本政府的“坏帐”

中国原驻日经济参赞唐淳风认为，日本经济实际很强大家们都没有坏帐。”唐淳风说。

在日本的官方文件中，唐淳风的怀疑获得了证实：日本在此之前每年的财政都有盈余，最少也有3900亿日元的盈余，而到宫泽喜一宣布的2000年3月份止，更是有6400多亿日元的盈余(约合640亿美元)。

与“财政濒临崩溃问题”相伴的还有日本当时的高

失业率问题。据日本总务省的报告，2000年日本的失业总人数是346万，失业率是5.2%，这是战以来最糟糕的一次。全日本是一片哗然，感到十分忧虑。2001年就更坏了，有357万失业人口，失业率为5.7%。

在总务省，唐淳风想了解这些失业人口是怎么构成的，却发现他们也没有多少明细帐，对方

只说数据是真的。

之后，唐淳风又到了厚生省去查。因为厚生省失业保障局的劳动保险科，是要给失业的人发放失业津贴的，唐淳风想看一看发放了多少钱？结果是，在日本说有346万失业人口的时候，只发了109万人的津贴；而说有357万失业人口的时候，也只发了113万人的津贴，相差两百四五十万。

唐淳风说：“我把我的调查结果告诉日本的总务省，对方则说，‘我们也知道。’他们很尴尬，还把他们的领导叫来解释，说：‘不是我们故意做的，而是我们历来就是这样统计的。’”

通过查帐，唐淳风还有很多的发现，包括汇市、国家债务负担等。日本有意隐瞒真实数据，主要是为了欺骗国际社会，使日元下挫，以获取出口上的好处。

唐淳风认为：日本有三本帐，国内一本、国外企业一本、国际资本一本，三个相加，每年经济增长百分之十几。(陈永山摘自《世界新闻报》)

# 瓜果去「火」有讲究

脾胃虚寒不宜食西瓜 阳气不足不宜食香蕉

多吃水果可降火。但瓜果均含有一个寒凉的特性，由于老年人多体虚胃寒，若以瓜果去“败火”，必然适得其反。

什么是“火”呢？按中医的说法“火”乃六淫之一，是一种病因，它分为心火、肝火、胃火、肺火、肾火等等。一个“火”字千变万化，不是吃个瓜果就能包治“百火”，这里面有讲究。

一般人认为败火以食香蕉为最好，中医认为香蕉性味甘寒微涩、无毒，具有清热止渴、清胃凉血、润肠通便、降压利尿等作用。对于口渴、便秘等阴虚肠燥或血热气滞者尤佳。若脾胃虚寒、阳气不足的人食香蕉就会适得其反，反会使虚火更旺。

再以荔枝为例，妊娠、出血及湿热性患者过食荔枝，反而会出现烦热、口渴、恶心、乏力的上火症状，严重者甚至会出现出血及昏迷。如苹果、橘子和梨均有这样的情况。

西瓜是败火的宠物，素有“吃上两块瓜、药物不用抓”的说法，其除烦止渴、养心安神作用颇大，但对脾胃虚寒、寒积冷痛的人却不宜食用。(赵雪梅摘自《人民日报》)

当时刚好报纸上有条消息，说有11家电子企业准备裁员85000人。于是，唐淳风就找这11家电子企业，一家一家地问，问他们各自裁员多少。最后，把这11家声称要解雇员工的企业一汇总，结果是“一个也不裁”。

唐淳风说：“我把我的调查结果告诉日本的总务省，对方则说，‘我们也知道。’他们很尴尬，还把他们的领导叫来解释，说：‘不是我们故意做的，而是我们历来就是这样统计的。’”

通过查帐，唐淳风还有很多的发现，包括汇市、国家债务负担等。日本有意隐瞒真实数据，主要是为了欺骗国际社会，使日元下挫，以获取出口上的好处。

唐淳风认为：日本有三本帐，国内一本、国外企业一本、国际资本一本，三个相加，每年经济增长百分之十几。(陈永山摘自《世界新闻报》)

唐淳风说：“我把我的调查结果告诉日本的总务省，对方则说，‘我们也知道。’他们很尴尬，还把他们的领导叫来解释，说：‘不是我们故意做的，而是我们历来就是这样统计的。’”

通过查帐，唐淳风还有很多的发现，包括汇市、国家债务负担等。日本有意隐瞒真实数据，主要是为了欺骗国际社会，使日元下挫，以获取出口上的好处。