

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

## 马达卡郭万里到山西铝厂残疾人活动中心 两亿块粉煤灰砖项目施工现场慰问调研

本报讯 8月12日,中铝山西企业协会主任、山西分公司总经理马达卡,山西铝厂副厂长郭万里先后来到山西铝厂残疾人活动中心、两亿块粉煤灰砖项目施工现场进行慰问调研。

马达卡、郭万里参观了活动中心阅览室和健身房,并同残疾人亲切交谈,认真了解了他们的学习、生活以及身体健康情况,鼓励他们要自强不息、克服苦难,战胜身体残疾,为社会做一些力所能及的贡献,创造幸福美好的新生活。

之后,马达卡、郭万里来到山西铝厂两亿块粉煤灰砖项目施工现场调研,现场工作人员介绍了工程建设进展情况。目前,厂房建设已基本完成,施工一区已全部完成,二区正在紧张施工,主要生产设备安装到位进入调试阶段,预计9月底将投产运行。马达卡详细了解了建设施工进度,希望施工单位在保证施工安全与质量的前提下,尽快将项目建成投产,为企业又好又快发展做出积极的贡献。马达卡还详细询问了原生产线的生产经营情

况,当得知生产线所需原料无法稳定供应时,他指出,山西分公司老系统复产将有效解决这一问题。

在现场办公会上,郭万里要求施工单位要严格按照网络计划倒排工期、加快施工,保证施工安全,确保工程质量。对施工中遇到的重点、难点技术问题,要与技术人员、监理人员加强沟通与协调,提高施工效率,确保工程项目顺利投产。(田小珍)



图为马达卡、郭万里关心了解残疾人学习及生活情况。摄影本报记者 彭林生

## 笑语盈天心欢畅

本报记者 芦莲蓬

铝城人利用早晚或节假日休息时间,进行各种健身活动已成为一种时尚。位于毓秀市场南侧的体育场因健身器材齐全、场地绿化好、空气清新成为铝城人夏季纳凉健身的好去处。每天早晚,上千人在这里进行着各种健身活动,跑步的、跳绳的、踢毽子的、打羽毛球的,天真烂漫的小朋友踩着脚踏车、穿着轮滑鞋各显技能;童颜鹤发的老人或打太极拳,或持太极剑凝神屏气、轻盈慢转;满脸喜庆的中老年妇女们队列整齐跳着健身操……体育场内一派热闹景象。

### 健身器材受热捧

“咱们体育场的健身器材种类多、数量多、功能多,我每天早晚都来这里锻炼。一到周末或是节假日来这里运动锻炼的人明显多于平日,器械锻炼有时都得排队。前段时间厂工会根据我们老年人的锻炼习惯,增加了三台磨腿器,让我们用起来更方便了。”家住毓秀区的卢亮大妈每天早晚来体育场锻炼身体已成为她的生活习惯之一。

### 小小舞池功能强

“时间到了,快点走!”晚上七点钟,家住太华区的王静照例招呼着左邻右舍,大家说笑着结伴来到体育场的舞池,那里早已站满了跳舞的人们,二三百人随着优美的旋律,踩着轻盈的鼓点翩翩起舞,吸引了不少围观者,有些更是被舞蹈乐曲所感染,随着音乐哼起了小调。负责播放舞曲的郭云鹏每周二、四、六早上7点半和每晚7点半都推着音响车来到舞池,为大家义务播放舞曲。“辛苦一些,但是看到大家玩得开心就觉得付出值了。”郭云鹏说。“每天早上6点是我们打太极拳的时间,7点钟我们把场地交给他们,这叫两不误。”快人快语的史大姐接过郭云鹏的话茬儿,“这边是交易舞,那边是单人舞,每天早上6点半至7点半体育场还会播放《老年人健身操》,那个也特别受老年人欢迎。”

### 各种球类成时髦

羽毛球日渐成为人们喜爱的运动之一。每逢清

晨和傍晚,铝城羽毛球爱好者结伴来到体育场,找个开阔地儿打羽毛球。他们紧握球拍,发球、接球,你跑、我跳,用力出击、迅速回拍,羽毛球在场地中间上下翻飞,刮起阵阵“白色旋风”。

两个标准的篮球场和一个绿色的人工草坪,为喜欢篮球和足球的年轻小伙子们提供了施展拳脚的绝佳场地。他们自发地组合在一起,分组进行激烈比赛,闪转腾挪,脚底生风,个个使出十八般武艺,人人拿出了看家本领,精彩的表演秀引来了众多羡慕的目光。

### 大屏幕上好享受

每晚7点整,体育场的大屏幕都会准时播放新闻联播,之后是晋铝新闻。习习凉风中,或亲朋或好友,三五聚堆,亦躺亦坐,边看新闻边聊天,尽享惬意。家住康茂市场的周月巧大妈像往常一样,在大屏幕前找个视角不错、远近适宜的地儿铺上床单,坐在上面边看新闻边照看嬉戏玩耍的外孙子,“只要天气好,我们家人晚上都会来这儿乘凉看电视。别看我这外孙才一岁多,每天晚上一到点儿就不在家呆,哭着闹着要来体育场。也是,这儿人多,热闹嘛。”

前不久,一位年仅十一二岁的花季少年,因滑晃晃板时不幸摔地身亡。惊痛中,笔者猛地就想起了当年的呼啦圈。

想当年,大约1991年前后,全国地不分城乡,人不分老幼,大河上下,长江南北,男男女女都做一种运动——转呼啦圈。那势头之凶猛,纯粹就是狂飙席卷平地起。然而不知何因,这阵喧嚣忽然之间就销声匿迹,社会生活也好像因之而平静了许多。真可谓“其兴也,勃焉;其亡也,忽焉”!

眼下的晃晃板(又名游龙板,是儿童双脚踩踏晃动而行的游戏玩具)大有当年呼啦圈的复演之势。你看,今年这个暑假,不管是公园体育场,还是村巷街道,甚或是大公路边,到处是儿童滑晃晃板的游动身影。据有关消息,滑晃晃板出安全问题不是个例,而是安全系数极小、人身伤亡事故极多的危险游戏方式,有的地方政府已组织公安交警和学校人员上街上路驱赶禁止。我们姑且不论这种做法妥与不妥,但首先应为之击节叫好,因为这是“情急”之中为生命负责的应急措施。

透过类似晃晃板的社会现象,我们不难看出如下分析:首先是儿童游戏玩具的制作上市,安全保障、心灵保护、思想引导等等。尽管有《妇女儿童合法权益保障法》在,然而对上述问题这里却似乎是法律盲区,厂商为获得最大利益置之不顾,而政府又缺乏监管,所以悲剧

## 呼啦圈和晃晃板

●孙建康

也就不可避免。其实,厂商如能同时制作配套护具、销售商在出售时能将护具和晃晃板整套出售,孩子们在玩时能佩戴好护具,并选择相对安全的场地,相信安全事故的发生率就会降低。其次是一窝蜂似的盲从风,实在误人不浅。你转呼啦圈,我也紧步后生不甘落后。你敢在大街上滑晃晃板,我也敢在大公路上晃荡。现在独生子女居多,干什么也不能憋屈了孩子,爸爸不买妈妈买,奶奶不买外公买,反正人家孩子有啥咱啥不能少。其实,锻炼身体也应该讲究策略,不能盲目跟风。以滑晃晃板为例,可能有些孩子的平衡能力本身就较差,那么就

就应该尽可能选择其他的运动方式。再次,就是对孩子的安全教育,我们是说的多,做的少,说也只是局限于泛泛而谈,做在具体事情上就很少见了。各种形式的体育锻炼都具有一定的危险性,家

长应该引导孩子树立安全意识,不论进行哪种运动,都应该做好安全防护工作,减少不必要的损失。所以说对孩子的安全教育,包括思想道德教育,学校、家庭、社会要联合起来,综合治理,把工作做实做细,才能杜绝类似惨剧的再次发生。

作为一种时尚运动,晃晃板无疑给孩子们带来了欢乐,但既锻炼身体,又娱乐身心才是根本目的。面对晃晃板,家长们,孩子们,我们都要慎重!



## 国家发改委财政部核查中铝山西企业 华泽公司节能技术改造项目

本报讯(记者 吴建华)8月11日,受国家发改委、财政部委托,由海南省节能监测中心总工程师冯农基,海南省财政厅评审中心主任龚绍平、经济师邱泉威及有关专家一行7人组成的节能技术改造项目节能量核查小组来到中铝山西企业、华泽铝电有限公司,就2007年和2009年申报的节能技术改造财政奖励资金项目进行核查。项目核查首次会议在晋铝会议中心召开,主要是对此次核查的项目、内容和意义进行了介绍。中铝股份有限公司发展部项目处经理台永章,华泽铝电有限公司副总经理王全家,中铝山西分公司总经理助理张立强及相关人员参加了会议。会议由台永章主持。

此次申报核查的项目共有5项,分别为中铝山西分公司的“蒸发系统改造”、“脱硅系统改造”和“烧碱法成品过滤及叶滤系统改造”项目,晋铝耐材有限公司的“竖窑烧结合成莫来石”项目,华泽铝电有限公司的“余热锅炉改造”项目。其中中铝山西分公司和晋铝耐材有限公司的4个项目为初审项目,“余热锅炉改造”项目为终审项目。项目核查组将本着

认真、公正、科学的原则,利用10天时间采取听汇报、查看记录、实地勘察等方法对5个项目进行全面核查。

张立强汇报了中铝山西分公司申报2009年节能技术改造财政奖励资金项目情况。此次申报的3个项目建成后每年总节能量为12.81万吨标煤。张立强表示将认真组织、合理安排,确保项目建设与生产经营两不误,使项目建设达到应有的经济效益和社会效益。

据悉,近年来,党和政府非常重视节能减排工作,先后出台了相关政策,为进一步促进节能减排工作,国家于2006年特出台《节能技术改造财政奖励资金管理暂行办法》,安排专项资金对“十一五”十大重点节能工程实施意见中确定的燃煤工业锅炉(窑炉)改造、余热余压利用、电机系统节能和能量系统优化等项目进行奖励。考核办法实行资金量与节能量挂钩方式,对完成节能量目标的项目承担企业给予奖励,其中节能量核定采取企业报告、第三方审核、政府确定的方式。奖励标准按地区划分,东部地区根据节能量按200元/吨标准煤奖励,中西部地区按250元/吨标准煤奖励。

本报讯(记者 吴建华)8月12日,运城市科技局局长段兰亭在河津市市长杨勤荣的陪同下深入到晋铝耐材有限公司,就科技创新情况进行调研。

在位于山西铝厂节能环保建材产业基地的晋铝耐材有限公司高耐分公司,段兰亭、杨勤荣一行听取了相关人员对产品性能、产量、市场前景的介绍后,兴致勃勃地参观了生产现场和产品。晋铝耐材有限公司高耐分公司主要生产烧碱板状刚玉和烧碱合成莫来石,设计年产能1.5万吨,于2008年6月份开工建设,2009年6月基建完成,进入设备调试阶段,7月28日顺利试车投产。目前已生产烧碱板状刚玉300余吨,经国家检测机构检测,产品质量已经达到或超过国家标准。

随后,段兰亭、杨勤荣一行来到晋铝耐材有限公司,先后深入到技术研发中心、主控室、特种耐材生产车间等处,详细了解了产品、技术、科技研发等情况,并与晋铝耐材有限公司相关人员进行了座谈。

晋铝耐材有限公司是山西省最大的综合性耐火材料高新技术企业,以生产定型和不定型各种耐火材料、氧化铝合成高档原料、氧化铝深加工产品为主,同时承担了耐火防腐玻璃钢系列及耐磨铸件、机械制造等业务,其中耐火材料制品年生产能力为6万吨。下一步,晋铝耐材有限公司将充分利用河津的资源优势和能源优势,致力于节能环保产品的研发和生产,走循环经济、资源综合利用的发展道路。

段兰亭对晋铝耐材有限公司注重科技含量,不断研发高新耐材产品的做法给予充分肯定。他表示,运城市科技局将大力支持晋铝耐材有限公司的技术研发,共同推动企业的不断发展壮大。

杨勤荣表示,由于金融危机影响,河津市的传统产业受到较大冲击。在今后的发展中,要在保持传统产业的同时,延伸产业链,向新型化、科技化产业转型发展,增加产品的附加值,提高企业竞争力。他对晋铝耐材有限公司立足自身优势,积极研发生产综合利用产品的做法给予高度评价,并表示将支持企业,做强做大综合利用产业。

## 运城市科技局深入晋铝耐材调研

# 中铝山西企业各单位认真传达贯彻中铝公司年中工作会议精神

本报讯 近日,中铝山西企业各单位分别召开会议,传达贯彻中铝公司2009年年中工作会议精神。

**离退休中心:**8月4日,传达中铝公司年中工作会议精神,提出各科室、支部要认真传达学习,认清形势、坚定信心,与企业共渡难关;在建国60周年到来之际,各协会要开展不同形式的庆祝活动,向建国60周年献礼。(离退休中心)

**科技化工公司:**8月4日,传达学习中铝公司年中工作会议精神,要求全体员工进一步坚定信心,加大科技创新力度,提升核心竞争力,加强基础管理及安全稳定工作,推进复产工作顺利进行。(科化)

**晋铝民生服务中心:**8月4日,召开管理级以上干部会议,传达贯彻中铝公司年中工作会议精神,要求各单位以扭亏为盈为目标,深挖内潜,逐步实行差异化和完全成本化经营;积极与同行业对标,提升管理和服务水平;

结合学习实践活动,做好整改落实工作,不断创新经营机制,降低运营成本,努力实现利润最大化,确保完成全年各项目标任务。(民生)

**80万吨氧化铝厂:**8月5日召开科级干部及机关人员会议,传达学习中铝公司年中工作会议精神,号召全体干部员工进一步坚定信心,迎难而上,采取非常措施,破解制约生产重点、难点问题,确保生产系统高效、稳定运行。(周永胜)

**石灰石矿:**8月5日召开班组长以上人员会议,传达贯彻中铝公司年中工作会议精神,强调要结合矿山实际,强化以调度为中心的指挥系统,重点抓好剥采平衡,提高矿石质量,同时继续深化“四好”班子建设,切实提升各级班组的领导力和执行力,确保完成下半年工作目标。(石矿)

**园林绿化公司:**8月6日召开全体员工大会,传达中铝公司年中工作会议精神,要求员工认清形势、齐心

协力、共克时艰,为打赢控亏增盈攻坚战做出贡献。(李敏)

**职工医院:**8月6日召开会议,传达中铝公司年中工作会议精神,强调要积极做好学习实践活动“回头看”整改落实工作,充分调动职工工作积极性,努力提高医疗收入,保障控亏任务的完成;强化各项培训,加强医德医风建设,提高医务人员的业务能力和综合素质,提高患者满意度。(范军枝)

**东兴物业部:**8月6日传达中铝公司年中工作会议精神,制定了下半年工作措施,进一步整合经营资源,拓宽收费渠道,完善计量管理,加强对单身楼的监管,制定切实的承包方案;培养一专多能人才,不断提升服务质量,维护辖区安全稳定。(王中生)

**技术开发部:**认真传达中铝公司年中工作会议精神,制定了贯彻落实方案和具体措施。要求各科室车间将会议精神传达到每位员工,做好宣传发动及思想政治工作。(马飞月)

## 用奉献书写平凡人生

——记氧化铝四分厂检修三队二班班长郭文学

郭皎仙

他是一名普通的员工。和他在一起,你总会想到这么几个词:忠厚朴实,无私奉献。

他就是氧化铝四分厂检修三队二班班长郭文学。

**“我是党员,是党员就应该带头”**  
从踏进工厂那天起,郭文学就在种分车间分解清理班工作,十几年来,无论刮风下雨、白天黑夜,只要生产需要,他不讲条件,随叫随到。由于工作认真,踏实苦干,郭文学多次被分厂评为先进工作者、优秀共产党员和优秀复转军人,还被任命为带滤工段段长。

2008年,一场经济危机使企业受到严重冲击。在这种情况下,他被再次分到检修车间。以他的资格和条件是可以留在生产车间,但他明白停车期间清理检修工作的重要性。作为党员,关键时刻要和企业同呼吸,共命运。

几百米长的种子管里面全是结疤,用大锤根本敲不通,他二话不说,第一个爬上去,把管子一节一节卸下来清理疏通,疏通完再一节一节装上去,每次干下来,浑身都会湿了个透。在清理2号闪蒸槽期间,正值高温炎热天气,他和同事们一起早上6点进厂干活。十几米高的槽壁从上到下全是结疤,他总是第一个钻进去,一干就是一上午,连续两个星期都没休息,为开车复产提供了有力的保证。这就是郭文学,一名普通的共产党员,在工作中时时争先,以实际行动发挥着一个党员的先锋模范作用。正如他所说:“我是党员,是党员就应该带头。”

**“就不信干活能把人累死”**

“和他在一起干活总让人很累”,这是班组成员常说的一句话。不管是倒流程,换插板,只要有清理活,他总带领着大家,活干不完就别想休息。有一次清理种分槽上的一节倒料管时,由于结疤堵死了管道,无论怎么敲打都不行,他和大家一点点敲、抠,五个小时没顾不上喝口水,干完活后,大伙累得腰都直不起来,而他照样笑呵呵地说着那句名言:“我就不信干活能把人累死”。

拜耳法I步种分槽开车后,有的流程不太通畅。早上5点,队长一个电话打来,他二话不说进厂干活。干完自己的活,又去帮别的同志。同事劝他休息,他总是笑着说:“没事,我就不信干活能累死人”。大伙总是笑他有股子“憨劲”。

十几年来,在清理检修这个枯燥单调的岗位上,郭文学默默奉献着自己的青春,书写着自己平凡的人生。



8月11日,煤气分厂造气一车间对发生炉运行系统腐蚀严重的隔离水封进行更换,消除了设备隐患,为氧化铝老系统复产后煤气安全稳定输送提供保障。图为检修人员在对比更换完毕的隔离水封进行焊接。摄影报道 金海波

## 铝基地百货大楼一楼完成招标

本报讯 近日,实业总公司对铝基地百货大楼一楼进行了租赁招商。天津市沃得福量贩超市、亚飞百货有限公司、商业公司员工等参与了公开竞标。在天津市公证处全程监督下,经过投标人现场主题演讲和多轮明标明投,天津市亚飞百货有限公司以最高标的一举中标。

针对金融危机带来的经营困难,实业总公司眼睛向外,“危”中寻“机”,组成考察组先后到周边县市招商引资,寻求合作伙伴。本次招标的成功,既是实业总公司实施“走出去”战略、进行市场化运作的新突破,又是引入行业先进管理理念、提升铝厂服务业窗口形象的新起点。

据悉,天津市亚飞百货有限公司将投资千万元,对铝基地百货大楼进行升级改造,打造一流的现代化综合商场,为铝城职工家属创造更加文明和谐、温馨优美的购物休闲环境。(戴维)

弹性生产期间,氧化铝三分厂按照分公司的统一安排部署,在积极稳定员工思想的同时,开展了“全员参与清理整修大会战”、工艺流程整顿、技术改造等一系列工作,为老系统拜耳法高水平复产奠定了坚实的基础。

**抓员工思想 保证各项工作稳定进行**  
为了把学习实践科学发展观活动推向深入,有力促进中心工作,分厂党委按照“融入、加强、创新、提高”的要求,扎实做好党建工作,增强凝聚力和战斗力,营造了团结协作、拼搏向上、和谐稳定的氛围,为实施低成本领先战略和打赢控亏增盈攻坚战,再造竞争新优势,科学发展上水平提供政治和组织保障。

分厂领导班子本着对企业、对员工负责的态度,深入到车间同员工交流谈心,主动加强形势任务教育,利用会议、报纸、网络等形式宣传企业重要会议精神,使员工思想进一步解放,观念进一步更新,使命感和责任感进一步增强,切实保证了分厂的安全稳定。班子成员多次下现场参加义务劳动,发挥模范带头作用,用实际行动为员工树立了榜样。

**抓清理整修 为高水平复产做好铺垫**  
在保证员工思想稳定的同时,分厂积极开展“全员参与清理整修大会战”,全体员工齐参加,所有设备、管道、槽罐全清理,在150号、160号和170号沉降槽清理过程中,共挖出赤泥五千余立方米,清理蒸发系统原母液槽结疤三千余立方米。

设备是生产的基础。分厂从检修、清理、现

## 为了一个共同的目标

——氧化铝三分厂老系统拜耳法复产侧记

樊海啸

场管理等方面深入开展隐患排查,共完成设备检修371项、设备清理312项、电气隐患整治项目60余个,保证了设备的性能良好。在紧急铺设547米粗液合流管过程中,管道铺设分队冯建辉和刘学法两名队长每天吃住厂里,研究方案,制定计划,和其他同志顶烈日、冒酷暑,奋战在二十多米高的管道架上,高质量按时完成了任务。

**抓技术工作 为复产提供强大动力**  
技术创新是企业发展的强大动力。利用弹性生产的机会,分厂加大技改力度,积极完成五大技改项目,蒸发溶出系统节能优化改造、新增八台反应压煮器、五蒸发I组蒸发器改造、单管预热器管束加粗改造、压煮器加热管束改造。

同时,分厂领导大胆决策,打破区域分工限制,集中技术力量参与技改方案。管理方式的改变极大地提高了技术人员的工作积极性,“粗液循环改善赤泥沉降性能”、“絮凝剂添加方式改进”、“蒸汽不凝性气体排放方式改进”等多项创新方案已组织实施,效果明显。

在企业面临生死存亡的时刻,氧化铝三分厂全体干部员工从点点滴滴做起,万众一心,用积极的行动,为控亏增盈贡献力量。



## 山西铝厂节能环保建材产业基地综合办公楼进入装修阶段

本报讯 近日,晋铝安装公司承担的山西铝厂节能环保建材产业基地综合办公楼建设项目顺利进入装修阶段。

该项目建筑面积2500余平方米,整体结构全部采用华丽公司生产的轻型钢结构ASA板嵌式节能抗震建

筑。晋铝安装公司高度重视此项工作,精心组织,科学施工,严格工作纪律,规范施工标准。目前,该项目已顺利进入室内外装修阶段。已完工的土建项目,经工程质量部门检查,全部符合质量要求。预计该项目整体工程在9月5日前全部完成。(张安泽 李同译)

## 山西碳素厂生活区改造工程开工

本报讯 8月8日,山西碳素厂举行生活区改造工程开工仪式。

生活区改造工程是山西碳素厂一项民心工程,是关系到职工切身利益的民生工程。山西碳素厂在中铝公司的大力支持下,在山西铝厂的坚强领导下,一手抓脱困发展,安置职工上岗;一手抓民生工程建设,使广大职工家属安居乐业。

开工仪式上,山西碳素厂要求施工单位和监理单位严把工程质量关,努力创造精品工程和放心工程,把生活区建设成为一个功能完备、环境幽雅、安全便捷的生活小区。施工单位代表作了表态发言,表示将本着对业主负责、对职工负责的态度,积极组织施工,确保高

质量、高速度地完成施工任务。据了解,此次生活区基础设施改造年初开始筹备,经过认真调研,反复论证,结合企业发展的长远要求和具体实际,由山西容海城市规划设计院进行规划和设计,并积极争取介休市委、市政府和各部门的支持。此项工程完工后将大大改善职工家属的生活环境,提升生活质量。(陈爽)

抢抓机遇 科学发展  
加快两大基地建设

# 西旺物业部开展预防摩托车被盗专项活动

本报讯 为确实建设好平安和谐社区,近日,西旺物业部组织各社区负责人召开“严厉打击犯罪 确保社区平安”专题会议。

各社区按照会议要求积极行动,利用条幅、板报、橱窗及

时向广大居民宣传打击犯罪行为及如何预防摩托车被盗的有效措施,并提醒辖区广大居民要提高警惕,增强防范意识,形成群防群治的良好氛围。社区管委会通过增强对辖区的巡视检查力度,加强对可疑人员进

行详细询问盘查,对摩托车车主进行存车提醒;夜间严格按照《西旺物业部城管巡逻标准》进行巡逻,对进出车辆进行严格登记等多项措施,提高社区安全防范能力,确保社区平安和谐。(刘艳玲)

本报讯 近日,为保证老系统复产后的各项工作有序开展,氧化铝三分厂检修车间党支部在车间内开展了“党员结对 清理互助”活动。车间要求各清理大队之间自愿结合,以党员为工作主体,形成清理互助小组,充分发挥党员的先锋模范作用,进一步加强设备清理检修质量。自活动开展以来,5个清理队之间形成了“比、赶、帮、超”的良好氛围,实现了工作透明、优势互补,避免了重复工作、推诿扯皮等不良现象的发生,平均每天清理结疤废料达到15车以上,缩短了10余项清理检修任务的工期,有效推进了全分厂各项清理检修工作。

(牛姗姗 张欣欣)

## 氧化铝三分厂检修车间 党员结对 实现清理互助

## 氧化铝四分厂焙烧一车间 『五讲五带头』活动有特色

本报讯 为充分发挥党支部和党员在打赢控亏增盈攻坚战中的战斗堡垒和先锋模范作用,8月份,氧化铝四分厂焙烧一车间紧紧围绕新的“011”复产方案,在全体党员中开展了“五讲五带头”特色活动,即:“讲学习”,指带头学习流程再造后的新操作规程和技术指标,及时适应新操作条件的要求;“讲责任”,指带头做好本职工作,敬业精业、尽职尽责;“讲团结”,指带头互帮互助,用模范行动影响和带动周围的职工群众;“讲纪律”,指带头遵章守纪,一举一动严于律己;“讲奉献”,指带头作表率,不讲条件、不计得失,努力完成好清理、检修、卸车等各项任务。

(张昕)

近日,东兴物业部民用煤气车间组织员工观看了《艰苦奋斗谱壮歌》电视专题片,我为之感慨良久,思绪万千……

听着铿锵有力的背景音乐,我顿时心情澎湃、热泪盈眶;看着山西分公司工友们汗流浹背地挥

锹苦干,就像一个个在战场上拼杀的战士,我们既心疼又感动。虽然没有亲临现场,但却目睹了许多兄弟姐妹在这样的环境下磨炼着、变化着、成长着,从一开始的满腹牢骚到后来的积极主动,不管深夜还是凌晨,不管刮风还是下雨,总是随叫随到、毫无怨言。从他们的变化,我感到了“逆境出人才”,也确实体会到了困难让我们的员工学会了

坚强,学会了挑战;从他们的精神风貌,我们不难知道控亏增盈工作为何会取得阶段性胜利。汗水是不会白流的!我们也相信“一分耕耘,一分收获”。有这样能吃苦、能奉献的好员工,中铝山西企业一定会走出困境!

# 干好本职工作 保障煤气供应

——观《艰苦奋斗谱壮歌》有感  
●薛秀苗

山西分公司谱写着英雄壮歌,我们山西铝厂也不甘落后。因为我们本来就是一家人,“团结起来,共渡难关”我们一定会竭尽全力搞好后勤服务。作为东兴物业部的员工,我们的服务理念是“让您更满意”。确保家属区正常、安全用气也是我

们民用煤气车间全体员工的宗旨。为此,民用煤气车间的领导也十分重视,进一步加大车间管理力度,加强员工的劳动纪律,并对人员做了调整,向艰苦岗位、重点岗位倾斜,车间领导还经常和员工谈心,一起分析哪些因素危及安全生产,一起讨论面对困难我们该怎么办?车间要求每名员工都要加强学习,提高处理各种突发事件的能力,做到心中有数,沉着应战,百分之百做好每件事,安全生产每一天!

我们要齐心协力,共同保生产、保安全。我们要为铝城居民解决后顾之忧,让职工满意、领导放心!

要求每名员工都要加强学习,提高处理各种突发事件的能力,做到心中有数,沉着应战,百分之百做好每件事,安全生产每一天!

我们要齐心协力,共同保生产、保安全。我们要为铝城居民解决后顾之忧,让职工满意、领导放心!

在全球金融风暴的影响下,如何有效防范各种错误思想观念的发生和对人们带来的消极影响?如何针对变革中的热点,深入开展思想政治工作,实行全过程融合,彻底克服“两张皮”的现象?充分调动职工的积极性、主动性和创造性,我认为可将思想政治工作着力点放在四个方面:

### 一、要始终把抓好加强党的建设这个着力点

首先,加强党的领导是搞好思想政治工作的基本条件。思想政治工作作为党的领导的重要组成部分,它只有在党的领导下才能得到不断加强,没有党的领导,思想政治工作就成了无源之水,无本之木。实践证明,党的发展壮大是和思想政治工作的状况紧密相连的。其次,企业党组织在企业处于政治核心地位,真正发挥这种政治核心作用的一个重要前提,就是必须把党组织自身建设搞好。只有把企业党组织建设好,才能形成一个坚强有力的领导集体。把思想政治工作摆上议事日程,纳入总体工作规划,动员和组织广大党员干部积极主动地做好思想政治工作,使思想政治工作贯穿到企业生产、经营、分配的全过程,渗透到职工工作、学习和生活各个环节;加强对党员的教育和管理,充分发挥出党员和领导干部的先锋模范作用,产生巨大的感召力。再次,党建的好坏直接影响着思想政治工作的开展和成效。思想政治工作要真正有说服力,一靠真理的力量,二靠人格的力量。因此,加强思想政治工作,必须全面加强党的建设,树立党组织在广大干部和职工群众中的崇高威望。只有加强党组织在政治上的核心作用,才能从根本上解决思想政治工作中存在的问题,使企业中的思想政治工作走上健康发展的道路。

### 二、要重点抓住“形成合力,建章立制,全过程融合”这个着力点

强化企业内部管理,既需要有严格的规章制度,也需要有深入细致的思想工作。所以,做好人的工作,是企业不可缺少的内容。企业行政领导作为企业管理的主要执行者,要对企业实行科学、有效的管理,就必须带头做好思想政治工作,形成党政工团齐抓共管,职工群众广泛参与的思想政治工作新模式,思想政治工

作才会有“力”度。

制度建设是思想政治工作的一项基础性工程。企业思想政治工作要向科学化、规范化的轨道,就必须加强制度建设,使具体工作有章可循,照章管理,照章办事。在管理中,给各级党政工团组织分别下达明确任务,提出具体要求,给各个层次的管理人员规定具体的思想政治工作职责,把企业思想政治工作的任务落实到每个管理人员身上,只要你是干部、是党员、是班组长、是劳模、是职工代表,你就是思想政治工作者,就得做思想政治工作。从而使思想政治工作目标明确、责权分明、关系协调、渠道畅通、效果良好,才会有“硬”度。

### 三、要牢牢抓住培养“复合型”人才这个着力点

在企业中保持一支精干、高效的政工队伍,是加强思想政治工作,保证企业两个文明建设协调发展,培育“四有”职工队伍的重要条件。在生产经营管理过程中强化思想政治工作,关键是提高干部的自身素质。因此,在加强干部队伍建设上,要特别注意培养行政、政工两面通的“复合型”人才。实行专职政工人员和行政业务人员岗位轮换制度,是开拓思想政治工作与生产经营工作有效结合的一条重要途径。

### 四、要切实抓住教育人,培养人这个着力点

企业思想政治工作的着力点放在教育人、培养人上,就是要通过对职工进行教育,帮助他们树立正确的职工理想,培养职业感情,增强职业修养,更限度地调动职工投身企业改革和生产经营的积极性。职工是企业的主体,职工的素质怎样,关系着企业的改革、稳定和发展,关系着企业的兴衰成败。因此,企业思想政治工作作为企业经济建设服务的基点,要放在提高职工的素质上,在培养有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”职工方面下功夫。这既是企业精神文明建设的根本任务,也是企业的根本任务。

## 加强企业思想政治工作应把握好四个着力点

范效斌



人物简介:曹雨军,男,汉族,1972年11月出生,中共党员,高级经济师。1993年7月毕业于山西财经学院,同年分配至山西铝厂石灰石矿工作,现任石灰石矿综合办公室主任。

# 扎根矿山 奉献无悔

——记中铝山西企业优秀共产党员标兵曹雨军

在矿山工作16年来,曹雨军处处以共产党员的标准严格要求自己,坚持提高自身素质和能力,兢兢业业做事,踏踏实实做人,尽职尽责,任劳任怨,认真践行科学发展观,出色完成各项工作任务。

**创新思路 强化管理**

2008年,随着山西分公司标准化管理工作的开展,曹雨军结合矿山管理的薄弱环节,针对影响矿山成本费用的两个消耗重点:柴油和动力,提出将“控制柴油消耗”和“降低外围用电”作为石灰石矿标准化管理的改善项目。项目确定后,他与项目实施人员一起深入车间、现场,认真分析原因,寻找差距,并开展数据分析,制作图表。经过努力,这两个项目都取得显著的成效。“控制柴油消耗”项目实施后,柴油消耗指标降低了0.022元/吨·公里;“降低外围用电”项目实施后,非生产用电量大幅下降。

曹雨军注重现场管理。2008年,针对矿山6S管理有所滑坡的现象,他与其他管理人员一起走访了8个车间、6个科室,40多个班组,了解6S滑坡的原因及症结,及时提出实施方案,并与企业文化部加强沟通联系,邀请专业人员到矿山现场指导,使矿山6S管理面貌大为改观。由他组织实施

的“车间检修现场组合创新”项目,荣获山西分公司2008年度6S创意成果一等奖,有效提升了石灰石矿的整体管理水平。

在绩效考核方面,他深入车间,与员工座谈,掌握车间动态,了解员工心态。对原方案的缺陷提出改进方法,并结合石灰石矿不同时期的工作重点和目标,建立了百分制绩效考核,实施的财务指标、产量指标、管理指标三大指标体系,涵盖了矿山的各个方面,充分发挥了激励机制,产生了明显的导向作用。

### 悉心钻研 降本增效

在控亏增盈方面,为寻求效益最大化方案,针对石灰石矿何去何从的选择,曹雨军充分认清形势的严峻性、任务的艰巨性,常常工作到凌晨两三点钟,反复测算,进行研究分析,认真比较,拿出对比方案,为石灰石矿领导和山西分公司领导决策提供依据。在山西分公司决定实施弹性生产组织的“113”方案后,他又根据矿领导的安排,围绕分公司实现四季度控亏目标,拟定了石灰石矿实施弹性生产组织的总体方案,

并认真督促落实,严格控制费用指标。2008年后两个月,石灰石矿可变总费用比计划降低了183.3万元,尽最大努力为山西分公司控亏增盈做出贡献。

进入2009年,面对山西分公司下达的可控成本计划,本着先算后干的原则,他根据可控成本目标,计算出需要的采销量、剥离量及费用计划,下达月计划指标,严格执行,严格考核。他还指导车间建立了机台消耗台帐,班班统计,完善了三级核算体系;在石矿推行了费用周报制度,及时掌握了消耗动态,加强了费用控制,取得了明显效果。2009年1至4月份,石灰石矿可控成本累计比计划降低了5.75元/吨。

曹雨军就是这样无怨无悔地扎根矿山,用真情奉献在岗位上,不断挑战自己,超越自己,向更高的目标迈进。

标兵感言:做人要纯粹纯净,做事要尽心尽力。



# 童年往事

● 苗培英

女儿放学回来,看着桌上的饭菜,一脸的不高兴。每到吃饭的时候,我就很郁闷,女儿十有八九不好好吃饭,真不知道该怎么办。

不禁想起小时候,我是多么盼望能够天天吃上这香甜可口的饭菜呀。那时,父亲在部队上,常年不在家,家里留下爷爷、奶奶、母亲、姐姐和我。母亲每天得去生产队出工挣工分,还要想办法让全家人吃饱,很是辛苦。吃得最多的是玉米面和杂粮馍馍,有时里面还要掺上野菜一块儿蒸,不多的白面要攒下来留到过年过节吃,菜就更不敢奢望了,大多时候是咸菜、辣椒。所以,那时我的嘴巴总是很饿,院子里的苹果树刚结出小小的果实我就偷偷吃,哪怕苦涩难咽。奶奶不想让我摘,却怎么也看住,苦笑着直摇头。爷爷心疼我,偶尔买一点碎肉悄悄给我解解馋。

在我五岁时,父亲给母亲、姐姐和我办好了随军手续。这时,奶奶已经去世,母亲不放心爷爷一人在家,就让姐姐留下来,一边上学一边陪爷爷。我随着母亲来到父亲所在的部队。那时候,我最热衷的事情就是一头扎进父亲连队的炊事班不出来,看那雪白的馒头在蒸汽缭绕中出笼,喷香的菜肉在炊事兵飞舞的锅铲中做熟,贪婪地闻着饭菜散发出来的香味不愿离去。炊事兵一会儿给我吃点儿这个,一会儿给我尝点儿那个,等到大家开饭的时候我已经吃饱了。次数多了,父亲发现了我的秘密,禁止我去炊事班,于是我就偷偷去。如果碰上他到炊事班来检查,我总是趁他没进门先溜出去藏起来,等他走了再蹑手蹑脚地进来继续享受美食。当时的我觉得真幸福啊,虽然部队上的饭菜和现在的美食不能同日而语,但比家乡的伙食可强多了。

提起我儿时的馋猫样儿,母亲如今想来还会忍俊不禁,感叹现在的孩子就像生活在蜜罐中,丰衣足食,要什么有什么,不懂过去生活的艰辛,

以为生活本来就是这样,不知道珍惜。哪像我们小时候,国家大环境不好,物资匮乏,无论粮食副食,还是生活用品都是凭票供应,并不是有钱就能买得到的,何况父亲挣得不多,还要养活一家人,平时能吃饱,过年过节时有肉和白面馒头吃,就很不错了,哪里还敢挑剔。

当然,和我的童年相比,母亲小时候的处境更不好。姥爷三十来岁就不幸早逝,姥姥拖着病体,一个人带着三个孩子艰辛度日,吃不饱穿不暖是常有的事。姥姥是个要强的人,不论多难都咬牙坚持,她的姐妹们也不时接济,生活才能继续。兄妹三人很小就得学做家务和地里的农活,分担姥姥肩上的重担。后来,舅舅上了中学,常常把食堂发的馍馍偷偷省下来,自己饿得身体浮肿了也不舍得吃,放假时带回家给人打牙祭。那段艰难的日子给母亲留下了深刻的印象,养成了她坚韧、吃苦耐劳的性格,在以后的日子里再没什么困难能让她低头。

如今,我们的国家越来越富强,人们的生活越来越富裕,物质的极大丰富和各项基础设施的逐步完善使孩子们的童年已不同往日,锦衣玉食、花团锦簇,家长们总想把最好的东西给他们,千般呵护,万般宠爱,不让孩子再受自己小时候所受的苦。但少了生活的磨炼,不利于孩子们的成长。因此,只有放开手脚让他们感受生活的酸甜苦辣,生命的精彩激昂,才能最终成长为驾驭生活的佼佼者,才会珍惜现在所拥有的幸福生活。

我们每一代人的童年都是不一样的,但成长道路上经历的酸甜苦辣是一样的,幸福的笑脸是一样的。毕竟,快乐是相通的。

今年的十月一日我们将迎来伟大祖国六十华诞。六十年风雨历程,祖国在不屈的信念中奋勇前行。六十年峥嵘岁月,祖国从贫穷落后走向繁荣富强。六十年沧桑巨变,祖国厚积薄发,令世人惊叹,一个新中国巍然屹立在世界东方。

一九四九年十月一日,毛主席在天安门城楼向全世界庄严宣告:中华人民共和国成立了!中国,从此由黑暗走向光明。那一年我只有三岁。年幼的我与祖国一同成长,感受并见证着祖国的发展与变迁。

从抗美援朝保家卫国到自卫反击战,从“东方红”卫星顺利升空到“神州七号”载人飞船发射成功,从唐山7.8级地震带来的惨重损失到汶川8.0级大地震取得胜利,从1952年毛泽东主席提出“发展体育运动,增强人民体质”口号到2008年北京奥运会胜利召开,从建国初期的一穷二白到如今成为世界第三大经济体,都向世界展示了中国在崛起、腾飞。

2008年更是不平凡的一年,年初,南方遭雨雪冰冻灾害,电力设施受损严重。5月12日又是一场噩梦的降临,时间定格在14时28分,四川汶川发生8.0级特大地震,瞬间房屋倒塌,多少人被埋废墟下……面对这一突如其来的灾难,党中央领导第一时间赶赴现场抚慰人心,组织救援。全国人民手拉手,心连心,一方有难,八方支援,举全国之力缝合了大地的裂痕,谱写了一曲“团结就是力量”的不朽乐章。

同年的8月8日,全国人民满怀豪情喜迎奥运。百年祈盼,一朝圆梦,这是一次史无前例的盛会。一个个纪录被打破,被刷新,一次次国歌在鸟巢上空响起、回荡,为健儿呐喊、加油!熊熊的奥运圣火照亮了神州大地,每个中国人都沉浸在无比的喜悦之中。国际奥委会主席罗格一句“无与伦比”的赞美,为奥运会划上了圆满的句号。

磨难摧不垮坚强的中国人民,挫折更加坚定我们前进的脚步。

2008年年尾,一场罕见的金融危机席卷全球。一时间,各国上空阴云密布,倒闭、停产、失业、裁员的消息不绝于耳。中国,一个发展中国家又将面临怎样的考验?党中央坚持走自己的路,保稳定,保增长,在不到半年时间里,中国率先复甦、回暖,为全世界树立了榜样,国际地位不断提升。作为最耀眼的新兴大国,中国,在多边机制调整改革与全球治理中的地位日益举足轻重。无论是G20系列峰会,还是“G4”(金砖四国),抑或是G8与发展中五国对话会,不管是媒体热议的“G2”(中美共治),还是学界正在探讨的“G3”(中美欧三边对话),几乎每一个“G”都离不开中国。

我们为之骄傲,我们倍感自豪!回望时间的长廊,留给我们的震撼和力量,一个被压迫民族站了起来,成了顶天立地的巨人!

六十载光阴似箭。如今,我已退休在家安度晚年,每月有足额退休金,生活幸福安康。只有国家强盛、民族团结、企业兴旺,我们的晚年生活才有保障。

人退心不退,关心国家、关心企业是我们义不容辞的责任。目前,企业控亏增盈初见成效,两大基地建设鼓舞人心。我坚信,在科学发展观的指导下,伟大祖国和中铝山西企业将进一步一个台阶向着更加美好的未来进发!

祝福你,祖国!  
愿你永远年轻,永远辉煌!

# 祝福你祖国

● 赵桂贤



# 一个金色的话题

● 陈东

十月的神州  
盛产茂盛的诗行  
我饱含激情的手指  
渐渐潮湿……

用聚集的视点  
虔诚地打开十月  
厚重的诗界  
敬重地读你  
用鲜红的历史定格  
天安门城楼 那声  
震撼山河的“站起”  
澎湃的礼炮  
吸引来天上瑶池会的  
二十八朵祥云喝彩  
盘古开天 新的气象  
从第一颗原子弹爆炸成功  
到第一颗人造卫星直冲云霄  
侧耳聆听《东方红》  
旅行环游的悠扬乐曲  
喜看五星红旗在联合国上空  
高高升起  
告诉世界“中国”二字  
应怎样书写

推开窗户 呼吸新鲜空气  
充满活力  
唱响春天的故事  
那凉爽的东风  
振奋着东方丹青  
妙手筑就  
“改革开放”的不朽宏图

肥沃的“金土地”  
捧着五谷丰登  
款待二位游子  
香港回归 澳门回家  
齐心谱写国富民强  
新的篇章

长江推动时代的车轮  
敏锐打造“三个代表”的  
旷世精品  
践行华夏儿女的每个足印  
一步一步  
如同长城根植于  
“先天下之忧而忧,  
后天下之乐而乐”的精神之树  
郁郁葱葱

湛蓝的天空下  
和谐的劲风荡起春潮  
13亿龙族 身着  
“北京2008”的荣光  
乘坐“神七”的翅羽  
展示五星红旗的骄傲  
睿智中国咀嚼着科学发展观  
从容塑造  
东方巨龙和平崛起在  
世界之林  
看今朝 黑眼睛 黄皮肤们  
无论在他乡还是异邦  
又挺高几度豪迈的胸脯  
浓墨书写华夏腾飞  
灿烂乐章

# 国庆六十年书怀

● 武宝明

(一)  
沉沦百载叹沧桑,  
曾记硝烟漫颓墙。  
群盗瓜分疆域碎,  
列强蚁蝼脉息伤。  
王侯不肯为国死,  
父老怎甘抱恨亡!  
后继前仆集众志,  
中华新曙耀东方。

(二)  
百战烟消六十年,  
举国共庆山海安。  
欢歌韵绕炎黄地,  
劲舞霞飞尧舜天!  
奋起英姿惊世界,  
磅礴伟业壮奇观。  
改革开放康庄道,  
风着龙腾晓日圆。



(一)  
两弹一星震宇寰,神舟七跃九重天。  
三峡水利名青史,天路开通雪域连。  
惊世界,六十年,多方成就喜非凡。  
中华崛起腾飞路,科技强音奏凯旋。

(二)  
非典洪魔冰雪灾,汶川地震举国哀。  
凝心聚力图强路,多难兴邦共未来。  
扬特色,荡尘埃,与时俱进展雄才。  
零八奥运飞天梦,史册丰碑壮情怀。

(三)  
春色满园春意浓,繁花朵朵竞增荣。  
相同土壤相同梦,共沐春风锦绣中。  
民族梦,破尘封,和谐发展促三通。  
复兴伟业东风荡,四海欢歌众志同。

# 鹧鸪天·国庆抒怀

● 李可正

多样交融彰显内涵  
综合国力印证巨变  
中国模式澎湃世寰

(四)  
指导思想引领航线  
时代丰碑写满挑战  
民族精神积淀风范  
核心价值催生亮剑  
兼收并蓄再现新颜  
中国气派响彻霄汉  
百花齐放竞相吐妍  
华夏文化溢彩家园

(五)  
指导思想引领航线  
时代丰碑写满挑战

小康生活幸福美滿  
两型社会先行试验  
两个新型解忧民盼  
一国两制推动梦圆  
甲子轮回笑迎华诞  
和谐社会涌动春天

# 激荡·澎湃 溢彩·涌动

● 王俊杰

(一)  
指导思想引领航线  
时代丰碑写满挑战  
实事求是奠定开端  
解放思想开辟局面  
与时俱进着力实践  
求真务实探索新篇  
亿万儿女倾情夙愿

中华民族图腾飞天  
(二)  
指导思想引领航线  
时代丰碑写满挑战  
执政理念指点江山  
改革创新描绘画卷  
科学结合创造经典  
伟大实践演绎典范

高扬旗帜攻坚克难  
特色政权激荡人间  
(三)  
指导思想引领航线  
时代丰碑写满挑战  
混合经济翻开纪元  
计划经济改善宏观  
市场经济调节微观

## 人生马拉松

近来有一句流行语：“现在不是大鱼吃小鱼，是快鱼吃慢鱼的时候。”这句话让一些自觉发展速度较慢的老板觉得不安。其实大鱼有大鱼的生存方式，小鱼有小鱼的生存空间，谁能活到最后，真的说不定。

自然界里，行动缓慢的动物寿命往往较长，从科学角度分析，因为消耗少、新陈代谢慢，从而节省了能量。如果能量是有限的，慢用的当然比快用的长久。

人们恐惧慢，是因为活在快的时代，仿佛一停步，就会被远远地抛于脑后。但有没有发觉，过快的发​​展潜伏着危机。

驾车的人都知道，开快车是危险的。而办企业的人，创业时懂得稳扎稳打，不会出大问题，反而在壮大发展时，经不起那些超常规发展的诱惑，放弃稳健的经营。

其实速度可以产生极大的伤害，在高速的情况下，再坚固的物体也是脆弱的，一点点的小意外，都可能导​​致重伤甚至毁灭。

人生如跑马拉松。浮躁的心态、盲目地加速，只是一时的痛快，对长远的发展并不是好事。很多时候，挺得住就是有成果的开始，人生到底可跑多远，并不在于速度快慢，而是要不停地跑。

（董薇摘自《参考消息》）

## 教育就是养成好习惯

教育大家叶圣陶先生说：“什么是教育，简单一句话，就是要养成良好的习惯。”当几十位诺贝尔奖得主聚会之时，记者曾问一位荣获诺贝尔奖的科学家：“请问您在哪所大学学到您认为最重要的东西？”这位科学家平静地说：“在幼儿园。”“在幼儿园学到什么？”“学到把自己的东西分一半给小伙伴；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；吃饭前要洗手；做错事要表示歉意；午饭后要休息；要仔细观察大自然。”这位科学家出人意料的回答，说明养成良好习惯对人一生具有决定性意义。

家长应该培养孩子哪些良好的学习习惯呢？笔者以为可以从以下几方面入手。

培养孩子的学习中勤于思考、敢于攻​​关破难的习惯。家长要让孩子明白，一个人在前进的路上会遇到许多困难和挫折，失败是成功之母，有志气的人不会被困难吓倒，应以坚强的意志，拼搏的精神战胜困难。

培养孩子的在规定时间内学习的学习习惯。孩子在学校里的学习是有严格时间规定的，在家里也应该有固定的学习时间。家长要教育孩子在规定时间内精神专注，高效率地完成任务，帮助孩子学会控制干扰，训练他们高度的专注能力。

培养孩子不懂就问的习惯。孩子有不懂的地方，要鼓励孩子找出原因，然后启发他们独立思考。

拿破仑·希尔说：“播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”事实也表明，习惯左右了成败，习惯改变人的一​​生。

（李晓霞摘自《中国妇女报》）