



任旭东来铝基地企业调研

本报讯 (记者 曹小刚)

7月9日,中铝公司党组成员、副总经理任旭东在山西铝厂厂长吴茂森、副厂长李安平及有关部门负责人的陪同下,来铝基地企业调研。

任旭东一行在山西分公司80万吨氧化铝厂主控室观看了80万吨氧化铝厂总体概况及工艺流程情况介绍宣传片;在华泽铝电有限公司电解厂铸造一车间,实地查看了码垛机器人进行铝锭码垛自动化流水线作业;在山西铝厂宏泰公司粉煤灰砖厂,详细查看并肯定了宏泰公司研发多品种粉煤灰砖,适应市场,实现资源综合利用持续发展的做法。

在山西铝厂节能建筑环保建材产业基地,吴茂森详细介绍了产业基地的规划和建设情况。任旭东走进森第公司防水石木地板生产车间,认真查看生产流程,详细了解产品生产和销售等情况。在华丽公司轻型钢结构ASA镶嵌式建筑板材成品仓,任旭东详细询问系列板材的性能、用途和销售情况。在观看了节能建筑样板房,特别是得知按照秘鲁方面提供的图纸,仅用3天时间就量身定制出40平米节能建筑样板房时,任旭东对快速建设样板房赞叹不已。任旭东还分别走访查看了产业基地建设施工现场、晋铝耐材有限公司高耐分公司、2亿块粉煤灰砖项目施工现场和康家庄新村。

随后,任旭东以及中国资源综合利用协会秘书长王吉位一行来到晋铝耐材有限公司调研。工作人员介绍了晋铝耐材有限公司致力于节能减排,充分利用赤泥、粉煤灰、煤矸石、废矿石等工业废弃物生产耐火材料,实现综合利用的情况。调研人员兴致勃勃地参观了高温耐材检测中心、赤泥灰渣制品生产车间、氮化硅结合碳化硅分公司、特种陶瓷分公司、刚玉分公司等生产现场。

(图为任旭东听取吴茂森关于森第防水石木地板生产、销售情况的介绍。摄影 彭林生)

中铝公司召开深入学习实践科学发展观活动总结大会

本报讯 (记者 曹小刚) 7月9日,中国铝业公司召开了深入学习实践科学发展观活动总结大会,中央企业学习实践活动第二指导检查组组长朱明暹,中铝公司学习实践科学发展观活动领导小组组长、党组书记、总经理熊维平等领导在中铝总部主会场参加了会议,中铝公司党组成员、副总经理敖宏主持会议。

中铝公司党组成员、副总经理任旭东,山西铝厂党委书记郭顺喜,山西分公司总经理马达卡,山西铝厂厂长吴茂森,山西铝厂副厂长郭万里,山西分公司副总经理卫栋庭、裴卫东、王天庆,山西铝厂副厂长李安平,分公司助理级领导,企业学习实践活动领导小组办公室成员以及中铝山西企业各二级单位党政一把手、机关部室负责人在山西分公司分会场收听收看了会议。

熊维平全面总结了中铝公司学习实践科学发展观活动的各项工作。中铝公司党组高度重视,精心组织,统筹安排,扎实推进,牢牢把握“党员干部受教育,科学发展上水平,人民群众得实惠”的总的要求,紧紧围绕“再造竞争新优势,科学发展上水平”的活动主题,以坚决打赢控亏增盈攻坚战为实践载体,加强领导,精心组织,确保活动有序开展;抓好学习,广泛调研,扎实开展解放思想大讨论;查找问题,理清思路,形成高质量分析报告;立足当前,着眼长远,切实抓好整改落实,解决突出问题,使学习实践科学发展观活动收到良好成效。此次学习实践活动体现出五个特点:一是坚持正确方向,把深化学习贯穿始终;二是坚持解放思想,把“再造竞争新优势,科学发展上水平”的活动主题贯穿始终;三是坚持统筹兼顾,把坚决打赢控亏增盈攻坚战贯穿始终;四是坚持边学边改,把解决突出问题贯穿始终;五是坚持发扬民主,把群众参与贯穿始终。通过开展活动,使思想认识水平明显提高,科学发展思路更加明确,解决问题取得新的进展,控亏增盈取得初步成效。如何做好下一步工作,熊维平提出三点要求,一是强化整改提高,着力解决影响科学发展的突出问题,二是坚持完善制度,建立完善贯彻落实科学发展观的长效机制,三是要加强领导班子建设,提高各级领导干部贯彻落实科学发展观的能力。

朱明暹在会上作了重要讲话,对中铝公司开展学习实践科学发展观活动取得的成效给予充分肯定,指出中铝公司开展活动始终紧扣“再造竞争新优势,科学发展上水平”

目标,确保学习实践活动沿正确方向前进;突出“应对国际金融危机,促进企业平稳发展”和“中央企业勇于承担责任”两个特点;抓好了学习调研、分析检查和整改落实三个阶段六个环节的工作;把握了“学习更加注重联系实际,教育更加注重推动实践,整改更加注重解决突出问题,活动更加注重职工群众参与”四个注重,坚持了六个贯穿,即:坚持把深化学习、提高认识贯穿始终,坚持把解放思想、改革创新贯穿始终,坚持把解决问题、完善制度贯穿始终,坚持把依靠群众、发扬民主贯穿始终,坚持把领导带头、典型示范贯穿始终,坚持把两手抓、两不误、两促进贯穿始终。他要求中铝公司要进一步抓好整改落实,解决突出问题,进一步加大应对金融危机的的工作力度,继续抓好深化学习,完善体制机制,进一步加强领导班子和队伍建设。

敖宏要求中铝公司各部门各单位要紧密结合下半年各项工作,进一步抓好整改落实,切实解决突出问题;巩固和发展学习实践活动成果;扎实做好群众满意度测评和“回头看”工作;结合整改落实继续做好控亏增盈工作,确保学习实践科学发展观活动真正成为群众满意的工程,为公司“再造竞争新优势,科学发展上水平”做贡献。



图为山西分公司分会会场与会人员收听收看视频会。摄影 本报记者 彭林生

山西铝厂党委安排部署三季度党群重点工作

本报讯 7月10日,山西铝厂党委在晋铝宾馆会议中心召开三季度党群工作会议,总结二季度工作,安排部署三季度重点工作。山西铝厂党委书记郭顺喜,山西分公司总经理马达卡,山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科,党群各部门主要负责人以及企业各二级党组织负责人参加了会议。

会上,党群各部门分别对本部门二季度工作进行了总结,对三季度工作进行了安排。山西分公司氧化铝四分厂党委、热电厂党委,山西铝厂晋铝实业总公司党委、水泥厂党总支、西旺物业部党总支等五个二级党组织负责人在会上进行了党群工作经验交流。党委办公室负责人通报了二季度党群工作绩效考核情况。

韩俊科对中铝山西企业第四届职工艺术节等工作进行了安排。他要求,各单位要高度重视,精心组织,结合企业控亏增盈和科学发展观的实际,创新节目内容和形式,将第四届艺术节办好。有关单位要切实抓好治安防范工作,确保企业大局稳定。宣传部牵头,各单位要相互配合,共同努力,把山西省文明和谐单位的创建工作抓紧抓实。

马达卡要求,各单位、各部室每月要召开全体员工大会,安排月度工作,传达上级要求,了解国际、国内和铝行业的市场经济形势,引导全体员工为企业的生存做出贡献。领导干部要深入基层,靠前指挥,真正了解实际情况,做到科学决策。在学习上要注重将先进理论真正融入到实际工作中去,切实解决企业存在的问题。马达卡结合当前国际、

国内经济以及铝行业自身的市场经济形势,认真分析山西分公司生产成本后强调,当前企业面临的生产经营形势依然非常严峻,不能过多期望市场价格的回升,只有自力更生、艰苦奋斗,靠自身的努力,加强管理,努力拼搏,才能实现企业控亏增盈的目标。

郭顺喜总结了二季度党群工作。一是扎实开展了学习实践活动;二是围绕中铝山西企业打赢控亏增盈攻坚战和山西铝厂两大基地建设开展工作;三是完成了上级党、纪、工、团组织安排的各项工作任务。针对三季度重点工作,他指出,一要切实抓好学习实践科学发展观“回头看”和整改落实工作。7、8月份是专门的整改落实时期,要制定整改落实方案,并形成一项监督检查制度,严格执行。落实要确保实效,要通过整改落实,促进企业生产经营各项工作,要用“对控亏增盈工作有没有实效、群众满意不满意”这两个标准来检验。二要结合企业发展实际,认真贯彻落实好中铝公司年中工作会议精神。三要围绕企业控亏增盈目标,以不同形式不断注入新内容,加强宣传引导,鼓舞员工士气。四要开展建立学习型党组织活动,结合当前实际,更加深入学习实践科学发展观,通过学习,进一步解放思想、开动脑筋、改革创新;通过学习,进一步增强综合能力,提高素质;通过学习,不断适应新形势需要,打赢控亏增盈攻坚战。五要做好安保和稳定工作,维护企业和谐稳定。六要抓好山西省文明和谐单位的创建工作,促进企业和谐发展。(张学涛)

中铝山西分公司召开总经理办公会

本报讯 (记者 吴建华) 7月13日,中铝山西分公司在分公司二楼会议室召开总经理办公会,山西分公司总经理马达卡,副总经理卫栋庭、裴卫东、王天庆,助理级领导及相关部门负责人参加了会议。

会议对山西分公司6月份及二季度经济活动进行了认真分析,对

下一步工作作出了安排部署。

二季度,在总部的大力支持下,中铝山西分公司将深入学习实践科学发展观活动和打赢控亏增盈攻坚战紧密结合,按照“六个非常”的要求,全面实施“一保二压三从紧”,采取了一系列非常措施,控亏增盈工作取得了明显的成效。

中国资源综合利用协会考察山西铝厂节能建筑环保建材基地

本报讯 (记者 曹小刚) 7月9日,中国资源综合利用协会秘书长王吉位、副秘书长吴艳一行在山西铝厂厂长吴茂森、副厂长李安平的陪同下,参观考察了山西铝厂节能建筑环保建材产业基地。

在晋铝资源综合利用开发有限公司生产现场,王吉位一行详细了解了节能建筑环保建材产业基地的规划和建设情况,实地查看了轻型钢结构ASA镶嵌式节能抗震建筑、森第防水石木地板生产线和系列节能环保建材产品,观看了节能建筑样板房的构造和建设情况,感受了样板房的优良性能。

王吉位一行来到晋铝耐材有限公

司高耐分公司,了解了高档耐火材料的生产流程。在宏泰粉煤灰开发有限公司2亿块粉煤灰砖项目建设现场,王吉位仔细查看了项目工程进展情况,对山西铝厂千方百计加快该工程项目建设进度表示赞赏;在宏泰公司粉煤灰砖生产现场,王吉位了解到该公司以市场为导向,积极开发多品种粉煤灰砖,以用户需求、用户方便为出发点,改变生产模具,主动适应市场,满足用户需求的情况时,对宏泰公司这一做法给予了充分肯定。他表示,中国资源综合利用协会将全力支持企业的资源综合利用工作,为企业生产的各类节能、环保产品的广泛推广和应用提供支持和帮助。

中铝山西分公司各单位 传达贯彻三季度控亏增盈动员大会精神

本报讯 近日，中铝山西分公司各二级单位纷纷召开会议，传达贯彻山西分公司三季度控亏增盈动员大会精神，利用黑板报、班前会等形式广泛宣传发动，动员广大干部职工乘势而上，再接再厉，坚决完成控亏增盈任务。

氧化铝二分厂：力争使三季度熟料窑台时产能达到60T/H；同时稳定第二阶段指标要求，降低消耗。

氧化铝三分厂：要求以高水平复产为目标，进行全方位动员；全体员工要进一步解放思想、改革创新，为全面打赢控亏增盈攻坚战奠定基础。

氧化铝四分厂：要求全体员工进一步增强危机感、紧迫感和责任感，以“成本领先”战略为核心，进一步降低浮游物指标，提高焙烧炉产能，杜绝安全事故的发生。

石灰石矿：制定三季度具体工作措施：要抓好宣传发动，统一思想；要以效益最大化统领生产经营；要高度重视安全生产工作，确保年底达到矿山安全五级标准。

民矿开发部：提出解放思想，不断创新，促进控亏增盈目标实现；实施矿石质量差异追溯、问责制度，保证供矿数量；随时做好收矿准备工作。

热电分厂：要求分厂各级领导干部要与分公司保持高度一致，充分发挥模范带头作用，深入基层，靠前指挥，勇挑重担，坚决执行分公司各项控亏增盈措施。

煤气分厂：要求各车间以召开职工大会的形式，进行深入传达，使职工了解会议精神，营造乘势而上的大干氛围，同时分厂将任务进行分解，明确责任人及完成时间。

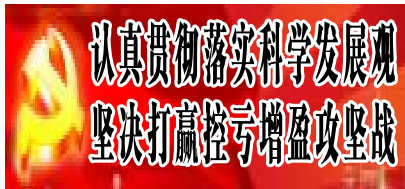
检修分厂：要求确保氧化铝新的生产方案经济、稳定运行；各单位要服从指挥、听从调度，严格执行绩效考核；同时根据生产特点，抓好安全工作。

运输部：要求干部职工乘势而上，继续深挖内潜；开展“降低完全成本”大讨论活动，引导干部职工为打赢控亏增盈攻坚战做出更大贡献。

龙门铝业公司：要求进一步对标先进，深挖内潜，把压力化为扭亏增盈的强大动力。干部职工要立足本职，抓住重点，全力以赴攻坚克难。

80万吨氧化铝厂：要求全体干部员工以科学发展观为理论指导，破解生产难题，降低生产能耗，全面完成分厂各项生产经营任务。

(本报综合报道)



节能建筑环保建材基地建设有序推进

本报讯 近日，山西铝厂节能建筑环保建材基地一派繁忙景象。为了迎接8月底全国资源综合利用节能减排年会的召开，晋铝建设有限公司、晋铝安装公司、晋铝修建公司三家单位的200余名施工人员日夜在这里奋战。从5月25日开始，节能建筑环保建材基地每天人声鼎沸、机器轰鸣。截止目前，基地的大门、展厅、综合办公楼主体结构已经全部建成。

在密密麻麻的架管中间，晋铝建设有限公司施工人员正在紧张工作。节能建筑环保建材基地大门整体结构已基本完成，一周后将进入外表装饰阶段，预计在8月10日前全部完成。大门的东侧，由晋铝建设公司承建的展厅钢结构与楼板全部施工完毕，现在正在进行墙板与屋面板的安装。它建成后面积可达1210平方米，主要是对节能建筑环保建材产业基地所有产品进行展示。大门西侧是基地的综合办公楼施工现场，整个建筑面积为2550平方米，建成后可容纳多家公司在这里办公，目前钢结构与楼板已全部施工完毕，工人们正在进行内墙与外墙的安装，预计此项工程在8月10日前全部完成。

展厅和综合办公楼全部采用由华丽公司生产的轻型钢结构ASA板镶嵌式集成节能抗震建筑。轻质中空楼板、复合保温外墙板、中空隔墙板、复合保温屋面板等在基地建设中将大量使用，森第公司生产的保温瓦、石木地板等新产品也将在装修中投入使用，节能建筑环保建材基地建成后将会成为一个节能环保新型产品使用的示范区。

为了按时完成此项工程，参战单位通力合作，昼夜不停施工，目前整体施工正按照计划有序推进。(管泽强) (压题图为在建中的基地大门。摄影 本报记者 彭林生)

物配中心

全力以赴保供应

本报讯 为配合分公司新的生产运行方案的实施，近日，物资配送中心以计划调度为核心，汇集所有仓储科室的配送力量，精心组织、合理安排，全力以赴保障分公司各种物料供应。从计划申报、组织货源、车辆安排到送至用料现场，所有人员想生产所想、急生产所急，战高温、斗酷暑，不分昼夜和节假日，紧张有序地开展物资配送工作。计划调度科及时合理编报用料计划，针对特殊用料，计划员深入生产现场进行设备查看、走访调研，凡是新生产运行方案用料均采取特事特办原则，积极协调，联系供应部直送现场；仓储各科随时跟一线用户保持沟通联系，除了按照正常配送计划配送外，高标准、严要求，对一些急需的物料，随叫随到，以最优质的服务完成新生产运行方案用料的供应任务，为分公司的生产运行奠定了物资基础。

(王丽华 段继伟)



7月11日检修分厂组织领导班子成员和机关人员在氧化铝二分厂6号回转窑搬运耐火材料，当天共完成近80吨的耐火砖、水泥等搬运工作，加快了6号回转窑的砌筑进度。 摄影报道 张安泽

80万吨氧化铝厂生产系统计划检修

本报讯 7月13日，80万吨氧化铝厂高压溶出Ⅲ系列、蒸发Ⅱ组、原料磨等大型生产设备进行系统计划检修。此次检修清理工作由80万吨氧化铝厂、检修分厂两家单位共同承担，共完成清理任务53项，200多个工作点。

为保证检修过程安全有序，80万吨氧化铝厂召开检修平衡会，对检修工作进行周密部署。按照谁主管、谁负责的原则，要求每一项检修任务均有专人协调，紧盯检修质量，做好安

全工作，并及时汇报检修进度。

260余名参战干部员工发扬“特别能吃苦、特别能战斗”的精神，根据部署迅速展开检修工作；安全人员全过程监督安全防范情况，在确保安全的前提下，保证检修工作按检修计划高质量完成。

检修完成后，将有助于80万吨氧化铝厂生产系统的高效稳定运行，降低各项能源消耗，为分公司全面打赢控亏增盈攻坚战起到促进作用。(周永胜)

2亿块粉煤灰砖生产线建设进展顺利

本报讯 山西铝厂宏泰粉煤灰开发有限公司第二条生产线自2月份开工建设以来，整体工程进展顺利。目前，轻型结构厂房、砖机房及一期消化轮碾区和八台蒸压釜都已施工完毕，部分设备业已安装到位，正在进行运行调试。整个工程项目按计划稳步推进，预计将于8月底投产运行。

宏泰公司第二条生产线建成投产后将年产2亿块粉煤灰砖，消耗各种工业废渣30余万吨，为完善产业链条，促进山西铝厂发展壮大起到积极作用。为了加快第二条生产线的建设步伐，晋铝建设、晋正监理等单位紧密配合，及时解决出现

问题，确保工程按时完工。(田小珍)

抢抓机遇 科学发展
加快两大基地建设

氧化铝一分厂

举行电气两票标准化操作演练

本报讯 为了进一步提高电气作业人员的技术水平，保证在电器设备出现紧急情况时操作人员能够及时、规范、准确的进行汇报处理，7月9日，氧化铝一分厂开展了电气“两票”标准化操作演练。

演练分为高压演练和低压演练两部分进行，两人一组，一人操作一人监护，随机抽取操作内容。演练从值班人员接收票开始，到验票、唱票、复述、操作、汇报，整个过程操作步骤规范，声音清晰洪亮，动作美

观利落。演练场所卫生整洁、设施齐全、定置到位、隔离完好。考评组从劳保穿戴、填写票、唱票、复述、操作、精神面貌以及连贯性等八个方面对演练过程进行了全面考评。通过演练，规范了电气“两票”标准化操作，提高了电气作业人员的“两票”标准化操作水平，尽可能减小紧急情况出现后对生产造成的影响，保障人员及设备的安全。此次演练将为老系统高水平复产奠定坚实基础。

(王颖 原卢平)

在氧化铝四分厂检修三队润滑班，活跃着一群不怕苦、不怕累、甘于奉献，能与企业同甘共苦的女员工。

停产检修期间，由于清理任务的需要，岗位上急需大量石棉垫，其中10寸、14寸的大垫需求量最大。从没剪过垫子的她们开动脑筋，琢磨如何才能剪得又快又好。老大姐张淑梅二话不说，先找出样板，从画到剪再到砸，手都起

谁说女子不如男

——记氧化铝四分厂检修三队润滑班的女工们

● 郭皎仙

“工作着就是快乐的。”年龄最

小的张丽娜总是笑着说这句话。她们和男同志一起更换各台泵的机油、积封水管。11层楼高的种分槽，男同志往上提油都十分吃力。数十台设备，几大桶油，她们不曾喊一声累，不曾叫一声苦，一干就是三天。

男同志能干的我们也能干，她们是这样说也是这样做的。为保证7月10日开车倒料正常运转，她们从

6月30日就开始协助专门负责换布的员工给立盘换布。那几天每天气温都在35度以上，别说干活，就是站着不动，汗水也不停地往下流。她们两人一组，轮流推车。立盘布是先装在一块块扇形板上再装到机器上。一台上面120块扇形板，每块四、五十斤重，两人连推带拉，平台上面有许多坑，不小心被绊一下，连车

带人一起摔倒，她们爬起来接着干。为保证不耽误男同志上布，她们轮换着推车，割布。由于设备长时间停车，布面上全是结

疤，割布时必须使劲往下压，才能把布割开。一天下来，有的连手都压肿了。这就是检修三队润滑班的女员工们，没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，在企业最困难的时候，她们不

计一己之得失，把努力拼搏、默默奉献作为追求的目标，在平凡的岗位上贡献自己的一份力量。



运城市卫生局检查职工医院行风建设

本报讯 7月12日,运城市卫生局行风建设检查组一行6人,对职工医院医德医风建设、商业贿赂专项治理工作进展以及合理检查、合理用药、合理收费等情况进行了检查。

在听取汇报、查看资料、实地检查后,运城市卫生局对职工医院的工作给予高度评价,认为职工医院重视医德医风建设,治理商业贿赂工作认真、制度完善,严格按照规定实施药品集中网上采购、执行医疗服务项目价格公示。

(范军枝)

氧化铝三分厂“三全三进”推进思想政治工作建设

本报讯 近日,氧化铝三分厂按照“融入、加强、创新、提高”的工作要求,在全体员工中开展了“三全三进”活动,“三全”,即思想政治工作要做到全员、全方位、全过程参与;“三进”,即思想政治工作要做到进车间、进班组、进岗位深入一线。在活动的开展过程中,分厂成立了思想政治工作组,领导班子任组长,划分区

域,分片包干,责任到人。要求各小组每季至少一次深入车间调研,进行形势任务宣讲;每月至少一次深入车间班组,进行座谈交流;每周至少一次深入岗位,和员工进行谈心谈话。要求全体党员干部带头做好员工思想整治工作,从身边的人和事做起,切实履行好党员义务和责任,发挥模范带头作用。(樊海啸)

7月4日10点,又是一个闷热的夜晚,氧化铝一分厂负责夜间巡逻的曹海明、李小松和每次值班巡查一样,在分厂的堆场、翻车机等重点防盗部位进行巡查,当巡查至分厂焦炭堆场时,曹海明发现今天的焦炭堆好像比以往小了一些,一个念头闪现在他脑海:“肯定是有人来偷焦炭了。”“对,我们在旁边守着,来个守株待兔,把这个小偷抓

深夜擒贼

●王颖

住!”两人一拍即合,就在焦炭堆旁边的皮带下面开始了等待。因为在皮带下面既能够看到焦炭堆,还不会被偷盗的人发现。人在皮带下,只能窝坐在里面,空气不流通,闷热的天气使两个人的衣服被汗全部浸湿,贴在身上又潮又痒,时间一分一秒的过去,两个小时、三个小时……,小偷还是没有出现。凌晨3点30分,一个鬼鬼祟祟的身影骑着电动车出现了,只见他把车停到堆场边,拿着编织袋贪婪地大捧大捧的往里装焦炭,就在这时曹海明、李小松冲了上去,将小偷当场抓住,同时联系氧化铝保卫科三中队,将小偷和赃物带走。

编者:五个多小时的蹲坑守候,换来的虽然仅仅是两编织袋焦炭,但更重要的是他们那种以厂为家,尽职尽责的精神。



为丰富广大职工业余文化生活,7月10日,由山西碳素厂工会和党委工作部共同举办的红歌演唱会在新落成的多功能会议厅举行,共有17位职工报名参加比赛。比赛现场气氛热烈,参赛选手尽情地展示自己的歌喉,亲友团及观众不时地为选手送上鲜花助兴,并和着节奏拍手鼓励。图为晋铝物流有限公司职工演唱《打靶归来》。摄影报道 陈爽

忠于心 守于职 截获被盗车 尽心尽力 救醒晕塘女

本报讯 7月8日,朝霞区一位居民将一面锦旗送至东兴物业部,感谢物业部帮其找回丢失的三轮车。当天凌晨两点钟,东兴物业部明辉区管委会员工张廷玉、吕俊峰在前往山西铝厂办公楼巡逻的路上,看到路边有辆熄火的三轮车,旁边还停着一辆未熄火的面包车,并且有3人形迹可疑,遂上前盘问。3人见状,迅速驾驶面包车逃窜,张廷玉、吕俊峰急忙呼喊追逐。呼喊声惊动了正在巡逻的巡警,将三轮车拖至巡警大队,经查,此三轮车系被盗车辆。凌晨三点,恰遇失主寻找其丢失的车辆,通过失主的描述,经巡警核实,三轮车正是该失主被盗车辆。找回三轮车失主激动万分,得知三轮车是被明辉管委会员工截获的,当即要用现金表示感谢,被张廷玉、吕俊峰婉言谢绝。(侯惠玲)

又讯:7月6日,太华浴池值班人员正在工作中,忽闻二楼女浴室传来呼救声,浴池班长杨梦查听到后立即冲上楼去,只见一名年约70的老太太,晕倒在地上,旁边是一大堆污秽不堪的呕吐物,周围10余名正在洗浴的顾客,手足无措,不知如何是好。见此情景,有着丰富工作经验的杨梦查猜测可能是因天气异常炎热造成的晕塘,她果断上前掐住老人的人中,几分钟老人苏醒过来,杨梦查扶老人到更衣室休息,待老人恢复正常后又帮其与家人取得联系。(任志萍)

氧化铝四分厂种分车间开展“我为复产做贡献”活动

本报讯 近日,氧化铝四分厂种分车间在全体党员中开展了“我为复产做贡献”主题实践活动。号召全体党员认真查找关于复产工作中工艺流程、设备、安全等方面的漏洞,并提出合理化建议;提倡全体党员在复产工作中义务奉献;积极参与各种设备的试车工作,对各种阀门、管道进行认真检查,做好设备的消缺工作,为恢复生产打好基础;在技术指标方面,以分解率、粒度、立盘过滤器浮游物、袋滤机母液浮游物为重点,要求党员带头深入现场,狠抓操作,为老系统高水平复产做贡献。(武新冉 张丽丽)

对功能化水杯的几点质疑

余承烈

最近,功能化水杯在市场上宣传的很火热,市场上至少有五种以上功能化水杯在打着广告大战,电视台播出的广告,语速很快,声音铿锵有力,咄咄逼人,一遍又一遍做着“去除水中油滴、去除墨水颜色”的试验,让人觉得这种水杯就是神奇!就是不一般!有一次,办公室来了一位推销员,向我推荐某品牌功能化水杯,他说,我推销此水杯,成绩还不错。我想他有可能是靠着电视上的那些去油、去色试验来获得大家的信任。我仔细看了说明书,问他水倒进功能化水杯前后水的硬度、碱度指标有何变化时,他却答不上来。对此,我有几点疑问。

一是功能化水杯能量来源在哪里?任何功能化的东西都应该有其能量来源,太阳能、风能、电能、热能、机械能、磁能、原子能等等,不可能空穴来风。说明书并没有介绍功能化水杯和上述几种能量有什么直接联系,没有能量来源,何谈功能化?

二是试验的现象是真实的,但是试验的结果令人怀疑。去油试验、去色试验确实说明水经过功能化水杯后,功能发生了变化,因为水中装有一些颗粒(在滤网的夹层里),我分析这种颗粒是一种吸附性物质,水倒进水杯后,水中的个别离子被吸附到这些颗粒上,但肯定不是水分子被吸附,应该说水中的成分稍有改变,甚至引起水分子之间的氢键和π键发生变化,水分子由大分子变成小分子,这样,水分子的渗透力、附着力

都会增强(水经过磁化以后也会发生这些变化)。但是三个月以后,还有这种效果吗?任何吸附都会饱和的,一旦饱和,吸附就会停止,甚至会发生解吸。因此,我建议购买功能化水杯的人,三个月后,六个月后,再做去油去色试验,看是否还灵验。如果以上质疑是正确的,那么厂家就应该定期更换水中颗粒,这样才能保证水杯的功能恒定持久。

三是经过功能化的水是否就是最适合

人类、最有利于健康的饮用水?目前,国家只强调执行《生活饮用水卫生标准—2006》,并没有推荐什么磁化水、功能化水、活性水、离子水等等。我是学给排水专业的,我的许多老师至今还是承认,符合饮用水卫生标准的开水是最好的饮用水。

故此,我认为功能化水杯并没有什么神秘的,厂家不应该打着科学的旗号,故弄玄虚,扩大夸张产品。

无论是在中铝山西分公司卸煤的车皮上,还是在卸铝矾土的堆场上,无论是在装袋氢氧化铝的现场、还是在分厂洗涤槽下清理的大战中……,总是有一个高大的身影在奋力拼搏、争分夺秒地苦干,他就是——氧化铝二分厂安全环保科共产党员和清武。

和清武自1994年部队转业进厂以来,一直奋战在氧化铝生产一线,相继在一线班组、车间安全员、车间主任助理、安全环保科科长助理等岗位工作,虽然只是一个普普通通的党员,但无论在哪个岗位工作,他持之以恒的爱岗敬业、踏实认真、任劳任怨、默默奉献的精神都会自始至终地在岗位上闪烁,他用无言的行动彰显了一个共产党员的本色,以党员的先锋模范作用竖起了一面鲜红的旗帜。他先后8次被评为分厂年度优秀党员,1次荣立中铝山西分公司二等功,5次荣立分厂三等功,5次荣获年度中铝山西分公司安全主人、1次荣获安全卫士;自1995年兼职班组安全工作以来,他就把自己献身于企业的安全生产,在他和分厂各级安全管理人员的共同努力下,创造了氧化铝二分厂至

今安全稳定生产11年的好成绩;2003年在分厂党政联席会的推荐下,号召分厂全体员工学习他爱岗敬业、无私奉献的精神。自控亏增盈攻坚战打响以来,和清武更是以积极的态度进入非常状态——勇挑重担、顽强拼搏、奋勇争先、积极奉献。他一直奋战在控亏增盈的最前沿,重活、脏活、苦活抢在前、争在先。在卸车皮的任期中,分厂安排他负责全面安全工作,他在兼

自己90%在现场的基础上,变为只要办公室没有必要做的书写工作,就在生产现场一丝不苟抓安全工作。他坚信安全是打赢控亏增盈攻坚战的前提保障,做好特殊时期的安全卫士是他的宗旨,并加大了日常抢、检修、清理、电器春、秋检等工作过程的安全监督检查,对违章作业、隐患查处、冒险作业等现象,他一改平日的和蔼可亲变得铁面无私,督促落实现场地沟盖板、槽顶过道、走梯护栏、电器线缆老化裸露等隐患整改,自2008年10月以来,共查处隐患、纠正、整改100余处,有效制止了违章和不安全因素,保障了分厂非常时期生产安全稳定运行。

……

和清武就是这样一个人没有豪言壮语、默默无闻、甘于奉献、任劳任怨、坚持不懈、持之以恒、一心为企的普通共产党员,他没有突出的业绩、没有突出的贡献、没有显赫的职位,却让党旗在控亏增盈最前线的战场上更加鲜艳。

党旗在控亏增盈攻坚战场上飘扬

——记氧化铝二分厂安全环保科共产党员和清武

●孙英

顾安全监督指导的同时,以卸为安、以干为督,大冬天他总是干得汗流浃背、寒风中他总是最后一个收尾、收工,分厂有多少次卸车皮的任期中,他就参加了多少次,但他却从没有因为卸车皮的繁重体力劳动而影响科室里的安全环保工作,他总是说:“控亏增盈的非常时期,安全生产比任何时候都重要。”

在积极参加控亏增盈攻坚战各项艰巨工作的同时,和清武更是把非常时期的安全环保工作放到首位,他在以往严格要求



再过几天就是母亲生日了，这让我想起了与母亲一起生活的往事。母亲与共和国同岁，到现在已经经历了半个多

母亲，天边的云彩

● 原彩霞

世纪的风雨沧桑，见证了祖国翻天覆地的巨变与日新月异的繁荣美景。

小的时候，常听母亲说，野菜、树皮、树叶就是她们小时候的家常便饭，难吃的很，偶尔有榆钱或槐花做菜上桌，那就是最好吃不过了，在我长大后，我才明白，那是祖国和母亲成长中的一份苦涩回忆，是他们成长中的一次挫折。

渐渐的，日子从母亲的勤劳的双手边一天天的划过，三十五年前的一天，我从母亲的怀里呱呱落地，为了这个本来就拮据的家，父亲和母亲更加辛苦地劳作。母亲白天要在田间与大家一起耕耘，夜里继续要与昏暗的油灯为伴，为我们兄妹的成长耕耘希望。她亲手纺的线、织的布编织了我们成长中的每一个梦，我们兄妹的成长，包含了母亲多少关心与疼爱，凝聚了母亲无数的心血与汗水。

然而，地球的急速旋转，人间和沧桑转眼间被风吹得烟消云散了，崭新的太阳又一次从东方升起来了。

天气渐渐地从寒冷的冰雪世界里转移到了花红柳绿的春天里来了，春风携着无数的花香，相约清脆的鸟鸣，也给勤劳的母亲带来了无限的喜悦和希望。我们家分得了四亩三分地，金色

的麦浪、沉甸甸的谷穗舒展了母亲脸上多年的苦楚记忆，母亲看到桌子上白胖胖香喷喷的馒头，脸上终于露出了多年来从未有过的笑容。还记得电视机在我



家落户的那一天，母亲早早的把姥姥接到我家，等爸爸把电视机买回来装好，一家人共同分享多年来期盼的幸福一刻。母亲还说，在以前，有钱的地主家也没有见过这洋玩意，跟做梦一样，坐在家，外面的世界什么都能看到。略懂的我明白，我们国家发展得飞快，是因为领导咱们的党深知国家和人民的苦难日子该到头了，此时的人们更需要什么，此时的国家更需要什么，也是该让人们快速富起来的时候、国家飞速发展的时候了。我对母亲说，等我长大，我给咱们家每个房间都放一部电视，让你们随时都能看到电视。

如今，面条、豆制品已是我们的家常便饭，鸡鸭鱼肉随时可以上桌了，母亲的新衣服也增加了不少，只要想我们念我们，身边的手机只要一按，我们这些做儿女的就会来到母亲的身边，和她团聚。如今的母亲常说的一句话就是，我们现在生活在天堂里了。我对母亲说，以后我们的日子还会更好呢，你相信吗？母亲微笑着说，我相信，我当然相信了。

母亲的一生勤劳、朴素，为了我们兄妹的成长，她任劳任怨，吃苦耐劳，给了我们生命的勇气 and 希望，与共和国一起走过了最艰难的日子，迎来了蒸蒸日上今天。但我深知这些更离不开祖国母亲的关怀，只有我们的祖国强大了，我和母亲的生活才能更富裕、幸福。母亲的生日和祖国母亲的生日就快要到了，在这里，我要用最诚挚的祈祷向她们表示祝福，我要用最出色的工作来证明我对她们的爱。祝愿我的母亲能和祖国母亲一起永远年轻、永远安康！

母亲的一生勤劳、朴素，为了我们兄妹的成长，她任劳任怨，吃苦耐劳，给了我们生命的勇气 and 希望，与共和国一起走过了最艰难的日子，迎来了蒸蒸日上今天。但我深知这些更离不开祖国母亲的关怀，只有我们的祖国强大了，我和母亲的生活才能更富裕、幸福。母亲的生日和祖国母亲的生日就快要到了，在这里，我要用最诚挚的祈祷向她们表示祝福，我要用最出色的工作来证明我对她们的爱。祝愿我的母亲能和祖国母亲一起永远年轻、永远安康！

厚道就是做人不刻薄，待人要好，实实在在，不夸张、不骗人，表里如一，干老实事，做老实人。

厚道就是宽以待人、善以待人、尊以敬人。厚道如冬日的斜阳，如夏日的和风，是崇高的德行，是豁达大度的心胸。让人信赖，让人踏实，让人熨贴，让人感动；人们最深的感受就是与厚道人打交道就像在洒满月光的湖面上泛舟，让人宁静而温馨。

厚道，难吗？

中华民族自古以来就有着与人为善、待人厚道的良好传统，孔子“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”至今被人们传诵；颜回的人生哲学“人善我，我亦善之；人不善我，我亦善之”更被奉为至理名言。再如古人常讲的“己所不欲勿施于人”、“勿以善小而不为、勿以恶小而为之”。看看，我们的先人多么厚道！可是，世易时移，人们变得不怎么样厚道了，追其原因，一是社会大气候的影响，典型的要数那动乱的年代了。那时，全国上下只有两种人：不是我们的朋友，就是我们的“敌人”；人们对同志像春天般温暖，对敌人像冬天一样严寒”。许多人不讲厚道的另外一个原因，则是家庭溺爱式教育的结果。当代中国人可能独生子女居多原故，总担心自己的孩子长大了吃亏，从小父母就教育他（她）们不能让别人占了便宜，总要想方设法把便宜找回来。懵懵懂懂的小孩学走路撞了桌子角，父母不正确教育孩子好好走路，而是一边哄孩子，一边用手痛打无辜的桌子，使小孩从小就耳濡目染地奉行以牙还牙的处世之道。随着年龄的增长，生存压力的加大，职业、职务竞争加剧等影响，工作中生活中，他（她）们总是对人对事缺乏厚道，睚眦必报……

不讲厚道的人德行方面，还有一个典型的缺损就是公德意识太差，公共场合很少考虑别人的感受，只顾自己畅快与惬意。这样的人让人十分反感，天长日久自然会心生怨恨以致愤怒。要知道，人的一生不可能永远生活在阳光明媚的时光里，你没有爱的付出，也就很难得到丰厚的爱的回报。不懂厚道的人，一旦遭遇挫折走背运，很难得到大家的同情与帮助，往往是“自己酿的苦酒自己喝”。古往今来，此类人和事可谓多矣！

待人厚道，重要的是不断调理心境，使自己富有一颗善念之心，这是一个循序渐进、不断懈怠的过程。作家刘心武在《心灵体操》中说：“与大家一样，我的内心深处同样有着大块的灰色地带。比如我在50岁以前，有嫉妒同辈作家之心，害怕他们超过自己；60岁以后又羡慕青年一代作家的才情，唯恐他们盖过了我们这些作家的风头。好在我这些年及时做操，才驱散了郁积在心理的阴影，心态变得健康明媚起来”。刘老前辈的做法，就是保持健康的心底，这样，做人才能厚道、正派，待人真诚、友善。

待人厚道，要设身处地替别人着想，视人为友，送人一缕暖暖的春风。曾听过一段魏神医的故事：明朝末年，常州城里有一位魏先生，医术很高，被称为神医。有一次，魏先生到一位危重病人家诊脉，病人枕头下的十两银子不见了。病人的儿子听信其他郎中的谗言，怀疑是魏先生顺手牵羊，便到魏先生的家中去讨。没想到魏先生痛痛快快地承认了是自己取走了银子，并拿出十两银子交给来者。半月之后，病人痊愈，打扫病床，居然在褥子底下发现了十两银子，这才知道冤枉了魏先生。羞愧难当的父子俩到魏先生门上请罪。魏先生说：“我去给你父亲看病时，知道你们家境贫寒，那银子是借来看病救命的。你父亲的病正在紧要关头，若是知道救命的银子丢了，一定伤心绝望，邪气上攻，病情会加重，很可能因此一命呜呼。所以，我甘愿背负污名，好让你父亲宽慰，早日痊愈”。听完这个故事，在场的朋友久久无语。是啊！人与人之间如果纷纷畅行厚道之风，人间就处处充满良善和友爱，我们构建和谐社会就有了坚实的基础，我们建设和谐社会就有了坚实的前提，我们的事业就有了坚不可摧的凝聚力和战斗力。

厚道如风

刘德存

蝶恋花 忆先烈

● 马和忠

国逢大难忆先烈，夜览青史掩卷长呜咽。
鸦片百年火与血，共和创建耻方雪。
今朝国运开盛世，九天忠魂举杯喜共醉。
民族复兴降大任，侏儒传承当发奋。

故乡

● 雪竹

故乡是一首童年的歌
无论翻唱多少遍
在她优美的旋律中
仍然珍藏着我儿时的记忆

故乡是一粒种子
只要心向着故乡的太阳
在充满遐想的思维中
缀着我饱满的希望

故乡是一坛陈年老酒
发酵在情感的远方
思念与记忆
酿得更加醇香

故乡是一根折不断的线
无论游子走向何方
她都能认准方向
牢牢地牵着彼此的心房

故乡是开在四季的花
永远会在思乡的人心中飘香
即使花枯了
她仍然芬芳……

文坛诗苑



银色花 第六百三十六期

春花秋月何时了，往事知多少。小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中。

雕阑玉砌应犹在，只是朱颜改。问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。

作为一个“好声色，不恤政事”的国君，李煜是失败的；但正是亡国的命运成就了他千古词坛的“南面王”，成为宋词婉约派的开山祖师。

《虞美人》是千古传诵不衰的著名词篇，词中流露了作者不加掩饰的对故国的思念之情。全词以问起，用答结；由问天起，到问人终。全词无不透漏着令人痛彻心扉的悲凉和凄婉！

“春花秋月”这样的良辰美景最容易勾起人们对美好事物的联想，但这却丝毫不能减轻李煜的烦恼之丝。于是劈头就怨问苍天：年年春花开，岁岁秋月圆，什么时候才能了结呢？乍听起来，不觉让人感到惊奇，但仔细思量之下就不难理解。作为一个处于刀俎之上的亡国之君，这些美好的事物只会让他触景伤情，勾起对往昔美好生活的无限追思！

问天不语，转而自问，“往事知多少。”往昔为人君时的美好生活现在一切都已一去不返了，而自然界的春天去了又来，为什么人生的春天却不能重来呢？

真情

——李煜《虞美人》赏析

● 姚素涵

“小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中。”“东风”带来春的讯息，本是一件值得人兴奋的事，但却引起词人“不堪回首”的嗟叹！夜深人静，明月清风，看似美好的一切却成了词人夜不能眠的感伤。一个“又”字其中包含了多少无奈、多少哀痛、多少悔恨，恐怕只有李煜自己才知道吧！春花秋月没有了结，而自己内心的痛苦折磨要到何时才能了结呢？

“故国不堪回首月明中”是倒装句，正确的顺序是“月明中不堪回首故国”。正所谓物是人非，故国的江山、宫殿应该依旧，只是现在已不是当初的情形。“只是”二字以沉重、叹惋的口气，传达出李煜的无限怅恨之感，也真切地描写了李煜由皇帝变成阶下囚的悲哀心境。

最后，词人的满腔幽怨愁思到底有多少多深呢？原来就像那一江春水，滔滔不绝。“恰似一江春水向东流”是以水来比喻忧愁的名句，它以春水的浩荡比喻愁思的深广无边，以春水的长流不断比喻愁思的无穷无尽，生动形象地表达了词人的故国之思和人生无常的悲伤与感慨！



食物影响你的情绪

蛋白质可以提高警觉能力

因为蛋白质在体内被分解成各种氨基酸,其中之一的酪氨酸是肾上腺素及多巴胺的前体,可提高此类神经递质的含量,进而增加人的警觉水平,并增强行事的动机,使人处于比较主动的情绪中。

碳水化合物可以缓解压力

碳水化合物可以引发胰岛素的释放,胰岛素可以清除血液中的所有氨基酸而只留下色氨酸,这大大有利于色氨酸进入脑细胞。色氨酸是5-羟色氨的前体,作为一种重要的神经递质,5-羟色氨可以起到镇痛、放松和令人平静的作用。用碳水化合物食物改善情绪的正确做法是:选择那些需要比较长时间消化吸收的谷物、麦片和水果,它们可以使血糖长时间维持在一定的浓度上,让人们的心情稳定而愉快。

热天吃肉让人烦躁

人吃了大量肉食后,脾气会变得越来越烦躁。这是因为肉类中含有大量动物蛋白,会使脑中的色氨酸含量减少,而导致人有侵略、忧虑和好斗的倾向。其次,肉中含钙的比率不高,多吃会造成体内钙浓度太低,也会增加人易怒及暴躁的倾向。

饮食清淡让性情温和

这是因为蔬菜、水果中含有大量血清素,具有让人增强睡意的能力,能降低人的攻击性。

(杜效灵摘自《北京青年报》)

永远的老伴

卖早点的小摊就在我们家门口,物美价廉,总有很多人吃。

我就是在那里碰上那对老夫妻子的,我几乎天天碰到他们。两个人大概都已六七十岁了,头发都如银丝一样雪白。每次,总是那个老妇人搀扶着那个看起来更老的老头进来,他们的手里总提个兜子,里面装着一个碗。她往外拿碗的时候看了我一眼,然后笑着说:“老头子从年轻时起就爱干净,不愿意使外面的碗。”

他们有时吃馄饨,有时吃豆腐脑,吃油条的时候很少。老妇人说:“他牙都掉光了,吃不了油条。”买了烧饼后,老妇人就把脆皮全揭下来扔到自己碗里,然后把软软的、热热的“瓢”给老伴吃。我儿子问:“老奶奶,你爱吃脆皮呀?”老妇人说:“我爱吃。”然后她冲着我,说:“年轻的时候我爱吃脆皮,他舍不得吃,都撕下来给我,这会儿我也不让他吃。”说完她就笑了。老头比划着,说的话很不完整,老妇人说:“他去年中风了,一直没有恢复过来,但这我也知足了,老夫老妻的,有个伴儿就好了。”说着,老太太把老头嘴边流出来的东西擦了擦。

有一天我去没看见那对老夫妻子,大概过了半个多月,我才又看见了老头。这次老太太没来,陪他来的是一个三十岁左右的男人。“伯母呢?”我问,老头的眼泪一下子就流下来了,那眼泪很浑浊,一滴滴落到豆腐脑里,我一下子就明白了,也没有接着再问。而那个男人买来油条,给老头放在那儿就开始自己吃。

那天以后,我再也没见过那个老头吃早点。

(卢喜平摘自《生活晨报》)